

## Hauki-Hallin kuntosali



Hauki-Hallin kuntosali sopii kaikenikäisille ja -tasoisille harrastajille. Laitervalikoimaan kuuluvat painopakkalaitteiden ohella levypainolaitteet esimerkiksi penkkipunnerrukseen ja kyykkyyhin. Vapaat käsipainot ja painotangot ovat erinomaisia monipuoliseen treenaamiseen. Salilla on myös tukeva alusta maastavedon harjoitteluun. Alkulämmittelyn tai kestävyysharjoituksen voi tehdä tehokkaasti kuntopyörällä, soutulaitteella tai juoksumatolla.

Hauki-Hallin kuntosaliin myy lippuja Haukivuoren yhteis palvelupiste.

