

Naisvuoren uimahalli

Naisvuoren nykyaikaisessa uimahallissa voit nauttia vesiliikunnasta ja kuntosaliharrastamisesta. Halli on rakennettu vuonna 1971, ja kattava peruskorjaus on valmistunut vuonna 2017. Halli sijaitsee kaupungin keskustassa kallioon louhituissa tiloissa. Naisvuoren uimahallissa järjestetään monipuolista vesiliikunnanohjausta lapsista aikuisiin. Halli soveltuu myös liikuntarajoitteisille.

Naisvuoren uimahallissa on viisiratainen 25m allas kuntouintia, vesijuoksua ja ohjattua vesiliikuntaa varten, matala lastenallas muun muassa alkeisuimaopetukseen, poreallas ja kylmäallas.

Hallissa on myös nykyaikainen ja kompakti kuntosali, johon kuljetaan allastilan kautta. Voit treenata mukavasti raikkaassa ilmassa, sillä kuntosalissa on täysin oma ilmanvaihto.

Voit ottaa Naisvuoren uimahallista kaiken irti pakkaamalla mukaasi uimapuvun lisäksi kuntosalivaatteet, sillä molemmat palvelut ovat käytettävissä yhden uimalipun hinnalla.



25m uima-altaassa voit kuntouinnin lisäksi vesijuosta. Altaan syvyys on 220cm ja veden lämpötila on 27 °C. Uinnin jälkeen voit rentoutua porealtaassa jopa 8 hengen seurueella. Porealtaan veden lämpötila on 32 °C. (Kuva alla vasemmalla)



Kylmäaltaan veden lämpötila on 8°C. (Kuva oikealla ylhäällä). Lastenaltaassa voit sen sijaan leikkiä lämpimässä vedessä. Altaan koko on noin 4 x 7m ja syvyys 40 - 70cm. Veden lämpötila on miellyttävä 30 °C.