

AVOIMET VESIJUMPAT

elokuusta toukokuun loppuun

Ma 18.00 – 18.30
vauhdikas vesitreeni, iso allas

Ti 8.00 – 8.30
kevyt vesijumppa, lämmin allas

Ti 18.00 – 18.30
syvänveden treeni, iso allas

Ke 18.00 – 18.30
kevyt vesijumppa, iso allas

To 8.00 – 8.30
vauhdikas vesitreeni, iso allas

ison altaan jumppien aikana uimareilla käytössä yksi rata

Isossa altaassa marras-maaliskuussa

Ma 17.15 – 17.45 vauhdikas vesitreeni
Pe 19.30 – 20.00 vauhdikas vesitreeni



**Viihdeuimala
Rantakeidas**