



MIKKELI

Avoim senioriliikuntavuoro maanantaisin klo 9 - 10.30 Saimaa Stadiumilla

Raviradantie 22b

2.9. - 9.12.2019 | 13.1. - 4.5.2020

Ikäihmisille suunnattu maksuton liikuntavuoro.
Kävelyä, voimistelua, tasapainoilua, pelailua ja
yhdessä tekemistä!

Yhteinen alkulämmittely klo 9. Liikunta-alueelle
sisäkengillä tai sukkasillaan.

Lisätiedot: paula.ahman@mikkeli.fi | p. 044 794 5485