

# JUTTUTUPA

## Esikoisvauvan vanhemmille sekä esikoista odottaville perheille

\* Avoimessa kohtaamispaikassa

Raatihuoneenkatu 6, 50100 MIKKELI (Pääkirjaston rakennuksessa,  
käynti Porrassalmenkadun sivuovesta)

\* 21.1.2020 alkaen joka toinen tiistai klo 17-19

\* Juttutuvan teemailloissa muun muassa:

*Mietityttääkö synnytys tai siitä palautuminen?*

*Pohditko vauvan ruokintaa?*

*Mitä ovat vanhemmuuden voimavarat ja tunnetaidot?*

*Miten teillä nukutaan?*

Ensimmäisen kerran (21.1.) teemana on "Mikä mietityttää vauva-arjessa?".  
Tulevat teemat julkaistaan Mikkelin Lapsiperheverkoston Facebook-sivuilla  
sekä Menoksi kalenterissa osoitteessa [www.meijanmikkeli.fi/menoksi](http://www.meijanmikkeli.fi/menoksi)

Lämpimästi tervetuloa kuulemaan ja jakamaan ajatuksia vauva-arjesta  
rennossa hengessä. Vauvat tervetulleita!

Lisää tietoa voi kysellä vetäjiltä:

Elina Vahvaselkä 0400435081 ja Sanna-Mari Koskimäki 0408463931