

# Liikkuva Mikkeli 2030

## Työpaja

### Nuorisovaltuusto

20.2.2020

#### Sisällys

|                |   |
|----------------|---|
| Tehtävä 1..... | 2 |
| Osa 1 .....    | 2 |
| Osa 2 .....    | 3 |
| Tehtävä 2..... | 4 |
| Tehtävä 3..... | 5 |

## Tehtävä 1

### Osa 1

# Mikä on mielestäsi seuraava nuorten suosima liikuntamuoto seuraavan 5 vuoden aikana?

 Mentimeter

kuntosali

Tennis

kuntosalilla käyminen ja joukkuelajit

Höntsä liikunta

Sali

juoksu

kuntosali, sup-lautailu:)

Gymi ja esports

lenkkeily

 18

## Mikä on mielestäsi seuraava nuorten suosima liikuntamuoto seuraavan 5 vuoden aikana?

Mentimeter

Kuntosali

Salilla käynti

Puntti

Tanssi

Jenkkifutis

Nyrkkeily

Jääkiekko

Jalkapallo

Erilaiset harrastuslajit (samat mitä tälläkin hetkellä) ja kuntosali

18

## Tehtävä 2

**Mitkä kolme Mikkelin liikuntapaikkaa korjaisit/  
muuttaisit/tekisit uutena?/**

Mentimeter



20

## Tehtävä 3

# Mikä omalla kohdallasi lisäisi liikkumistasi?

Mentimeter

Enemmän salivuoroja kaupungin kuntosalille

Raha palkkiot voitosta

Jos olis enemmän kuntosalivuoroja

Lähemmällä olevat urheilu paikat.

Kuntosali lähemmäksi

Enemmän ryhmiä aloittelijatasoisille joukkuelajeissa

toimivat ilmaiset/halvat liikuntatilat, jotka käytössä milloin vain kun minulle sopii

jos harrastaisi kavereiden kanssa liikuntaa, hyvä sää ulkona, eri lajikokeilut

Jos siitä saisi rahaa



 16