

# Liikkuva Mikkeli 2030

## Koonti työpaja 1

10.12.2019

### Sisällys

|  |    |
|--|----|
| Pikatehtävä 1 .....  | 2  |
| Mitä nykytilanteessa arvostat (1-3 asiaa)? .....   | 2  |
| Mitä haluaisit muuttaa (1-3 asiaa)? .....  | 3  |
| Pikatehtävä 2 .....  | 5  |
| Ryhmätehtävä 1 .....   | 6  |
| Millaisia vaatimuksia yhteiskunnassa tapahtuvat muutokset asettavat liikunnan palvelutuotannolle? .....  | 6  |
| Ryhmätehtävä 2 .....   | 8  |
| Millaisia vaatimuksia yhteiskunnassa tapahtuvat muutokset asettavat seuratoiminnalle (kolmas sektori)? .....                                   | 8  |
| Millaisia vaatimuksia yhteiskunnassa tapahtuvat muutokset asettavat ulkoliikuntaolosuhteille? .....  | 9  |
| Millaisia vaatimuksia yhteiskunnassa tapahtuvat muutokset asettavat liikunnalle ja liikuntaympäristölle arjen hyvinvoinnin näkökulmasta? ..... | 10 |

## Pikatehtävä 1

Ajattele laajasti keskittyen ulkoliikuntaolosuhteisiin.

Mitä nykytilanteessa arvostat (1-3 asiaa)?

- Kalevankankaan ulkoilu-/liikunta-aluekeskittymä
- Kaupungissa monipuoliset liikunta-alueet x 2
- Hyvät ladut + valaistus
- Uimarannat x 2
- Urheilupuisto ja sen saavutettavuus x 2
- Ensilumenlatu x 3
  - Olisiko mahdollista saada vastaavia muita olosuhteita kuin ensilumenlatu?
- Urpolan alue (kaikki eri liikuntamahdollisuudet)
- Lähiliikuntapaikkoja tarjolla hyvin
  - ylläpito/hoito, onko kunnossa?
- Urheiluseuroilla ymmärtääkseni riittävästi harjoitus- ja kilpailupaikkoja
- Kattavat ulkoilureitit kaupungin alueella
- Monien lajien harrastajille löytyy mahdollisuuksia eri harrastepaikoilla
- Helppo saavutettavuus = lähellä x 2
- Monipuolisuus (lähiliikuntapaikat)
  - voi harrastaa/tehdä samassa paikassa useita eri asioita
  - toisaalta taas, että ulkoliikuntaolosuhteet olisivat monipuolisia
- Käytettävissä (ei aidan/lukon takana)
- Luonnon läheisyyttä, mahtava luonto kaupungin ympärillä -> helppoa luontoliikuntaa
- Monet ilmaiset liikuntapaikat
- Kenttien kunnossapito on toiminut
- Matalan kynnyksen liikuntapaikkojen määrä
- Ulkoliikuntapaikkojen ylläpito + seurojen ja kentänhoitajien yhteispeli
- Vielä kohtuu laajasti tarjontaa
- Keskustelua ja osallistamista
- Seurojen aktiivisuutta
- Liikuntapaikkojen määrä lähiliikunta-alueilla
- Jalkapallo-olosuhteet hyviä kesäisin, kun nurmet aukeaa
- Haukivuorella on hyvät ja toimivat liikuntapaikat: urheilukenttä, pururadat 2 kpl, jääkiekkokaukalo ja Häkkinen luontopolku
- Jääolosuhteet, mm. Hänski
- Pyöräilyn kehittyminen talvilajiksi
- Laavut
- Latujen kunnossapito
- Mikkelissä voi liikkua ja harrastaa monipuolisesti
- Harrastaminen on edullista
- Tiettyjen lajien harrastamiseen todella hyvät reitistöt, esim. hiihto

## Mitä haluaisit muuttaa (1-3 asiaa)?

- Joskus tuntuu että liikuntakustannukset esim. junioriseuroilla eivät ole tasapuolisia
- Resursseja kunnostukseen/huoltoon/ym.
- Maastopyöräreittejä lisää
- Pyörätie Anttolaan
- Pump Track –rata
- Padel
- Enemmän talvipyöräilyreittejä, monikäyttöreittejä, reitistöjen avaaminen monikäyttöreiteiksi x 2
- Enemmän voisi olla matalan kynnyksen ulkoliikuntapaikkoja, ne voisi löytyä yhdestä paikasta selkeästi merkittynä -> toimivat ja hienot nettisivut
- Seurat mukaan ylläpitoon = tarve!
- Keskittäisin kenttävarauksia kohdennettuna seuroille esim. yksi seura/kenttä/kausi vuorokausin vaihtaen (= vuoro vuosin vaihtaen?)
- Enemmän hiekkatekonurmia
- enemmän tekojäitä (koska talvikelit huononemaan päin)
- Enemmän lähiliikuntapaikkoja
- Pyöräily turvallisemmaksi keskusta-alueella
- Avointa ohjattua ulkoliikuntaa lisää
- Lasten leikkipaikkojen yhteyteen kuntoilulaitteita
- Hänninkentän varaukset Kamppareiden alta pois, enemmän mahdollisia vapaita vuoroja seuroille (tähän puhtaaksi kirjoittajan huomautus että varaukset menevät kaupungin kautta)
- Urheilupuiston fasilitetit tukemaan arvokisajärjestämistä
- Ulkokuntosaleja lisää
- Kilpailukelpoinen jousiammuntakenttä
- Liikuntapaikkoja kun on paljon, niiden kunto on surkea. Jääkenttien hoito ala-arvoista, kentät huonossa kunnossa. luistelukokemus ei nautinnollinen => ratkaisu: työntekijöitä lisää, jos ei ole mahdollista poistetaan paikkoja sekä tehostetaan keskitetysti pääpaikkojen huoltoa
- Ensilumenlatu Kalevankankaalle. Käytetään hyödyksi jäähallin lumivarastoa, Stadiumin tiloja sekä myyntipistettä => Kalevankankaan alueen kehitys => lapset liikkuvat => vanhemmilla hiihtomahdollisuus
- Haluaisin että nykyiset liikuntapaikat ylläpidetään ja kehitetään. Haukivuoren Kisailijoiden esitys:
  - Rantokankaan uudet portaat valaistaan hyväksi käyttäen jo olemassa olevaa pylväikköä (4 kpl) ja kaapelointia Portaiden käyttö juoksuportaina on vilkasta, syksyt on pitkiä nykyisin. Valaistuksella portaiden käyttöaika pitenee iltaisin kahdella jopa kolmella kuukaudella (syys –marraskuu). Kustannukset satoja euroja.
  - Jääkiekkokaukalon pohjan uusiminen ja laitojen kunnostus/uusiminen. Tämä on ollut jo kolme vuotta listoilla.
  - Asemankylän pururadan valaistus välillä Kotikartano –Nykyisin valaistu lenkki n. 1 km. Valaistus tekee iltaisin mahdollisuuden hiihtää n. 3 km helppoa lenkkiä, ja se

taas innostaa lähtemään ladulle myös iltaisin ihan eri tavalla kuin kiertää 800 m ympyrää.

- Urheilukentän (Kiitola) ylläpito kesäisin: juoksuradan lanaus säännöllisesti ja kentän ympäristön heinikoiden niitto ainakin 2-3 kertaa vuodessa.
- Asemankylän ja Rantokankaan pururatojen latujen ajo myös kaupungin latukoneella kerran kuussa riittävän tasaisen latupohjan säilymiseksi parhaine hiihtokuukausina (tammi-maaliskuu). Kesäisin pururatojen heinä tulisi niittää kaksi kertaa.
- HaKi on valmis tekemään talkoilla Rantokankaan frisbeegolfradasta 12 korisen kentän eli tekemään 3 lisäväylää. Tuki tarve kaupungilta heittoalustojen materiaali (sora, kyllästetty puu, tekonurmimatto). Kustannusarvio n. 600 €.
- HaKi on talkoilla valmistellut Rantokankaalle 3 km läskipyöräreitin opasteineen hiihtoladun viereen. Esitämme, että kaupungin liikuntatoimi kirjaa Haukivuoren latu-urakoitsijan sopimukseen tämän läskipyöräreitin kunnossapidon lisäyksenä alueen hiihtolatujen kunnossapitosopimukseen. Tavoitteena on uuden runsaasti suosiota saaneen liikuntamuodon mahdollistaminen, ainakin pienessä mitassa, myös Mikkelin alueella.
- Ensilumenlatu Kalevankankaalle
- Talvisia liikuntatapahtumia lisää
- Tehtyihin aloitteisiin pitää vastata/toteuttaa niitä enemmän
- Olemassa olevista liikuntapaikoista on pidettävä huolta
- Jos tehdään jotain (infraa) pitäisi tehdä kunnossa eikä aina halvimmalla/riisutuimmalla mallilla.
- Osallistumiskulttuuriin, yhdessä tekemiseen jotain buustia
- Kuntoportaati Hänskiin

## Pikatehtävä 2

Jos olisi pakko, mistä liikuntapaikasta luopuisit?

- Ristiinan Kisakaari x 4
- Tornimäen hyppymäen tilalle kuntoportaat
- En mistään x 3
- Latuverkostosta monikäyttöreiteiksi, kesäkäyttö!
- Tuppuralan jääkiekkokaukalo
- Joku latu
- Ensilumenlatu
- Urpolan beachvolley kentät vähemmiksi
- Tupalan kenttä, koska ei talvikunnossapitoa
- Frisbeegolfradat

## Ryhmätehtävä 1

Millaisia vaatimuksia yhteiskunnassa tapahtuvat muutokset asettavat liikunnan palvelutuotannolle?

### Asumisen keskittyminen

- Kaupunkirakentaminen
- Kulkuväylät, leikkipuistot

#### → YHTEISÖLLISYYS

- vastuut, byrokratia
- ”kuntoportaati”

### Ikärakenne

- lapsia vähemmän, ikäihmisiä enemmän -> seuratoiminnan uudistaminen
- lasten ja nuorten toiminta kapenee -> palveluntarjontaa pitäisi olla enemmän ikärakenteen mukaisesti, aikuisikäisille erityisesti
- saavutettavuus kaikille
- matalan kynnyksen palvelut
- seura

### Talous yleensä sekä kuntatalouden haasteet

- kiristyy
- Veikkaus
- harrastamisen hinta
- haastaa/estää
- tuloerot kasvavat -> matalan kynnyksen ilmaisia/edullisia liikuntapaikkoja
- liikuntapaikkojen ylläpito ja rakentaminen?
- olemassa olevien liikuntapaikkojen laatu
- organisoinnin ja ohjauksen pula
- seurat mukaan liikuntapaikkarakentamiseen

### Digitalisaatio

- informaation nopeus, myös ähky
- App -ohjelmat: pokemon, geokätköily
- Sähköpyörät tms.

### Toimintakulttuurin muutos

- yhteisen tekemisen väheneminen
- lajikirjo suuri (e-sport, frisbeegolf)

- höntsä, omatoiminen -> ulkoleikit
- mukavuuden halu
- ei seurasidonnaista
- seurayhteistyö
- ajan käytön muuttuminen

### **Ilmastonmuutos**

- lajit vaihtuvat
- pyörätieverkostot kuntoon
- talvilajien tulevaisuus epävarmaa, mitkä ovat resurssit ylläpitää/mahdollistaa
- ekologisuus/hiilijalanjälki

### **Hyvinvointi**

- lihavuuden ja heikkokuntoisten lisääntyminen
- ennalta ehkäisevän toiminnan lisääminen -> esim. elintapaohjaus

## Ryhmätehtävä 2

### Piste 1

Millaisia vaatimuksia yhteiskunnassa tapahtuvat muutokset asettavat seuratoiminnalle (kolmas sektori)?

- Miten houkutella mukaan seuratoimintaan, erityisesti nuoria?
  - Ihmisten sosiaalisten tarpeiden tyydyttyminen seuratoiminnan avulla <-> some - > yhteisöllisyys
  - tietojen ja taitojen karttuminen seuratoiminnan avulla (etenkin nuoret)
  - yhdistystoimintakasvatus/ -koulutus
  - seuratyön mielikuva "seurajääri"
  - koulukokeilu siitä kuinka seuraa johdetaan vrt. Mini Mikkeli ja yritysten perustaminen
  - seuran organisointi?
  
- Palveluiden tuottaminen ikääntyville ("harmaat pantterit")
- Uudenlaiset tapahtumat
- Seuratoimintaan lisää laatua
  - päätoimiset valmentajat, seuratyöntekijät jne.
  - Matalankynnyksen harrasteliikunnan/höntsäliikunnan tarjoaminen ja lisääminen
    - kenelle jaetaan vuorot ja millä perustein?
- ohjauksen tarve
- Osallistuminen liikuntapaikkojen ylläpitoon
  - lupien saaminen ylläpitoon
  - tuen saaminen: materiaalit, välineet tarjolla



## Piste 2

Millaisia vaatimuksia yhteiskunnassa tapahtuvat muutokset asettavat  
ulkoliikuntaolosuhteille?

Ikärakenne muuttuu

- tarjontaa oltava kaiken ikäisille, ”leikkipuistot” suunnattava enemmän senioriliikuntaan
- eläkeläisille ”pientä kivaa tekemistä”
- tekojää liikuttaa paljon ja monen ikäisiä

Sääolosuhteet muuttuvat

- välikausi pitenee
  - sisäliikuntatilojen käyttö lisääntyy
  - toisaalta esim. jalkapallokentät pysyy käytössä pidempään
  - ulkolajeja voi harrastaa pidempään (suunnistus, monikäyttöreitit)
  - vanhempien negatiivisuus sääolosuhteita kohtaa heijastuu lapsiin, jäädään sisälle
- onko jatkossa ”lumilajien harrastajia” suhteessa liikuntapaikkapanostuksiin

Liikuntapaikat tulevat kalliimmaksi

- tuloerot vaikuttavat välineiden hankintoihin

Paluu luontoon (työähky) - hiilijalanjälki

- Pyöräilyyn innostuminen on kasvanut
  - pyöräilyreittejä paremmaksi
- lähi- ja luontoliikunta lisääntyy
- Saimaa Geopark
- luonto tuo mahdollisuuksia Mikkelissä

Byrokrania, sääntösuomi

### Piste 3

Millaisia vaatimuksia yhteiskunnassa tapahtuvat muutokset asettavat liikunnalle ja liikuntaympäristölle arjen hyvinvoinnin näkökulmasta?

- Ilmastonmuutos
  - talvilajien harrastaminen vaikeutuu -> tekojää, ensilumenlatu
  - sisäliikuntatilojen tarve kasvaa, KASVAAKO? kausi pitenee
  - ikääntyvien liikkuminen (teiden kunnossapito, levähdyspenkit)
  - pyöräteiden kunnossapito (esim. jäiset kelit)
- Ikääntyminen
  - liikuntapaikat + mahdollisuudet kodin läheisyyteen
  - ohjattua liikuntaa? lähelle kotia (kotiin?)
- digitalisaatio
  - polkupyörien latauspaikat
  - digi –valmentaja lähiliikuntapaikoille
  - vuokrattavat kaupunkipyörät
  - Digitaaliset pyöräreittikartat -> eri tasoille harrastajille
- omaehtoisen liikunnan lisääntyminen
- eri ikäryhmiä huomioivia liikuntapaikkoja (monipuolisia välineitä)
- lyhyitä, matalan kynnyksen liikuntakokeiluja (ohjattuja)
- uudenlaisia palveluja (esim. ateriapalvelu)
- keskusta-alueen pyöräilyverkosto turvalliseksi
- arkiliikunta
  - vanhemman esimerkki
  - vanhemman suhtautuminen liikuntaan
  - kaveripiirillä ja varhaiskasvatuksella merkitystä
  - polarisoituminen
  - ylisuorittaminen/paineet
  - koulupäivien sisälle liikuntaa