

Raviradantien kuntosali

Raviradantie 8-10, 50100 Mikkeli (Etelä-Savon Ammattiopisto Esedun rakennus)

Raviradantieltä löytyy isot kuntosalitilat suuremman porukan kuntosalivuorolle. Tilasta löytyy kymmenittäin perinteisiä laitteita ja oma vapailla painoilla treenaamiseen kohdennettu alueensa. Lämmittelyn ja loppuverryttelyn venyttelyineen voi suorittaa erillisessä lämmittelyhuoneessa.

Huomioitavaa on, että kuntosali on varattu vain yhdistys käyttöön. Tällöin yhdistys varaa vuoronsa osoitteesta <https://www.mikkeli.fi/sisalto/verkkoasiointi/tilojen-varaaminen> löytyvien ohjeiden mukaisesti. Kun vuoro on hyväksytty, kulkuavaimen saa Kamppailuinstituutin toiminnanjohtaja Teemu Lohtanderilta kymmenen (10) euron maksua vastaan kamppailuareenalta. Hakuajankohdasta on sovittava puhelimitse, p.044 566 8540 arkin klo 9.00 -10.00 välillä.

Kuntosali on varattavissa klo 6-21. Mahdollisista ylimenevistä ajoista aiheutuu hälytys, jonka kustannuksista vastaa hälytyksen aiheuttaja.

Sisäänkäynti kuntosalille on Raviradantien puoleisesta ovesta.

