

# التعليمات على النشاط



لا تدع طفلك يذهب للبحيرة بدون الوالدين

## قم بمراقبة طفلك بجانب البحيرة

من الممكن ان يغرق الطفل في غضون ثواني، بلا صوت.  
يجب عليك حماية طفلك من الغرق بان تكون انت في منتصف البحيرة  
ومن ثم طفلك امامك ثم النشاط خلف طفلك.

## قم بتعليم طفلك

بان الذهاب للبحيرة او للنشاط غير مسموح بدون الاء

## عندما يتعلم طفلك السباحة

عند التدريب يمكنك استخدام طوافات او سترة السباحة  
لكن تذكر بانها ليست معدات انقاذ.  
لا يمكنك ترك طفلك يسبح بدون مراقبتك.

تاكد بان السباحة او القفز في البحيرة امن.

في كل سنة يموت العديد من الناس في فنلندا على الرغم من انهم يجدون  
السباحة

بعد الغرق من اكثر حوادث الموت لدى الاطفال.  
حافظ على حياتك وحياة طفلك

