

# Tunnehetki

10-12 -vuotias koululainen, tää on sulle.

Tutustutaan tunteisiin ja rentoudutaan yhdessä, tuu mukaan!

Kokoonnumme maanantaisin (parittomat viikot) 15.3 alkaen klo 14.30-15.30 kohtaamispaikka Kopassa, kirjaston alakerrassa. Välipala tarjolla klo 14 alkaen.

15.3. Tunteet on jees! Tullaan tutuiksi.

29.3. Sairaani siistiä ja sikamakeeta! Mistä sä tykkäät ja tuut iloiseksi?

12.4. En pelkää mitään... tai ehkä vähän. Miten kesytän pelon ja jännityksen?

26.4. Mitä sä rageet?! Saa suututtaa, siitäkin selviää.

10.5. Kun toiveet ei toteudu tai kun joutuu luopumaan. Pettymys ja suru kuuluu elämään!

24.5. Saan olla sellainen kuin olen ja minulla on oikeus sanoa Ei!

Ryhmä on suljettu, mutta kiinnostuneet voivat kysyä vapaita paikkoja myöhemminkin. Ryhmän vetäjinä toimivat Essoten kouluikäisten perheteriimin sairaanhoitajat Annu ja Sanna-Mari. Ilmoittautumiset ja kyselyt numerosta 040 359 6686.

