



Ruoka- ja
puhtaustalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

10.10 - 16.10.2022



41	MAANANTAI 10.10.	TIISTAI 11.10.	KESKIVIikko 12.10.	TORSTAI 13.10.	PERJANTAI 14.10.	LAUANTAI 15.10.	SUNNUNTAI 16.10.
AAMU-PALA	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Tuore kasvis	Hedelmäjogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Tuore kasvis	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kananmuna Tuore kasvis	Luomu 4-viljan puuro Mansikkasose/Mansikat Tuore kasvis	Talon puuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Riisihutalepuuro L,G Mehukeitto L,M,G Tuore kasvis
LOUNAS	Makkarakastike L,G Perunat Kiinankaali-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Kirjolohimurekepihvit L,G tai <i>Kirjoloji-silakkamurekepihvit L</i> Jogurtti-pikkelsikastike L,G Perunasose L,G Porkkanaraaste L,M,G	Jauhelihakeitto L,M,G,S Täysjyväleipä L,M Kurkku Ohukaiset L ja mansikkahillo L,M,G	Härkis-makaroni- laatikko L,M,VEG tai <i>Kasvislasagnette L</i> Kuumennettu kasvis Kaali-kurpitsasalaatti L,M,G	Kalkkunakeitto L,M,G Ruisleipä L,M Tomaatti Graham-mustikka- puuro L,M	Kananuggetit L,M Ananasdippi L,G Lohkoperunat L,M,G Tuoresalaatti L,M,G	Lihamureke L,M,G Kermakastike L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Suvimarjatkiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Juusto L,G Kurkku	Mustaherukkakiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Tomaatti	Sämpylä L,M Kanapalvileikkele L,M,G Paprika Omena	Hedelmäkiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Tomaatti	<i>Talon välipala tai</i> Kaakao L,G Vaasan perunarieska L,M Juusto L,G Porkkanalohkot	Välipalajogurtti L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Omena-kanelikiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Kalamurupastavuoka L Kuumennettu kasvis Punakaali-omena- salaatti L,M,G	Makkarakastike L,G Perunat Kiinankaali-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Kirjolohimurekepihvit L,G tai Jogurtti-pikkelsikastike L,G Perunasose L,G Porkkanaraaste L,M,G	Jauhelihakeitto L,M,G,S Täysjyväleipä L,M Kurkku Ohukaiset L ja mansikkahillo L,M,G	Härkis-makaroni- laatikko L,M,VEG Kuumennettu kasvis Kaali-kurpitsasalaatti L,M,G	Kananuggetit L,M Ananasdippi L,G Lohkoperunat L,M,G Tuoresalaatti L,M,G	Lihamureke L,M,G Kermakastike L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Tuore kasvis	Hedelmäjogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Tuore kasvis	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kananmuna Tuore kasvis	Luomu 4-viljan puuro Mansikkasose L,M,G Tuore kasvis	Talon puuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Riisihutalepuuro L,G Mehukeitto L,M,G Tuore kasvis

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla on tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat ainesosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

17.10. - 23.10.2022



Vko 42	MAANANTAI 17.10.	TIISTAI 18.10.	KESKIVIikko 19.10.	TORSTAI 20.10.	PERJANTAI 21.10.	LAUANTAI 22.10.	SUNNUNTAI 23.10.
AAMU-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Marjat Tuore kasvis	Luomu vehnähiutalepuuro Vadelmasose/Vadelmat Tuore kasvis	Luomu ruishiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Luomu 4-viljan puuro Marjat Tuore kasvis	Mannapuuro tai Talontuuro Mansikkakeitto L,M,G Tuore kasvis	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Tuore kasvis	Talon aamupala
LOUNAS	Possun palapaisti L,G Perunat Amerikansalaatti-kurkkutomaattisalaatti L,M,G	Kaalilaatikko L,M,G,S Puolukkahillo Raejuusto L,G Porkkanaraaste L,M,G	Sitruunaiset kala-leikkeet L,M Kylmä kurkkukastike L,G Perunat Kolmen kaalin salaatti L,M,G	Kanan jauheliuhakeitto L,M,G Kaurainen sämpylä L,M Tomaatti Kaura-omenapaistos L Vaniljakastike L,G	Kebabkiausaus L,G Kuumennettu kasvis Punakaali-punajuuri-salaatti L,M,G	Kananakit L,M,G Ketsuppi L,M,G Perunasose L,M,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Lihakeitto L,M,G,S Ruisleipä L,M Tuore kasvis Hedelmäsalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Appelsiinihiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Juusto L,G Kurkku	Marjakeitto L,M,G Riisipiirakka L Tomaatti	Vadelmahiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Makkarakastikkeet L,M,G Paprika	<i>Talon välipala tai</i> Grahamlihapiiirakka L,M Päärynä	Mangojogurtti L,G Hapankorput L,M Kurkkupölkkyt	Mustikka-vadelmahiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Jogurtti L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Kalkkunakeitto L,M,G Ruisleipä L,M Tomaatti Graham-mustikkapuuro L,M	Possun palapaisti L,G Perunat Amerikansalaatti-kurkkutomaattisalaatti L,M,G	Kaalilaatikko L,M,G,S Puolukkahillo Raejuusto L,G Porkkanaraaste L,M,G	Sitruunaiset kala-leikkeet L,M Kylmä kurkkukastike L,G Perunat Kolmen kaalin salaatti L,M,G	Kanan jauheliuhakeitto L,M,G Kaurainen sämpylä L,M Tomaatti Kaura-omenapaistos L Vaniljakastike L,G	Kananakit L,M,G Ketsuppi L,M,G Perunasose L,M,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Lihakeitto L,M,G,S Ruisleipä L,M Tuore kasvis Hedelmäsalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Marjat Tuore kasvis	Luomu vehnähiutalepuuro Vadelmasose/Vadelmat Tuore kasvis	Luomu ruishiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Luomu 4-viljan puuro Marjat Tuore kasvis	Mannapuuro tai Talontuuro Mansikkakeitto L,M,G Tuore kasvis	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Tuore kasvis	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat ainesosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

24.10. - 30.10.2022



Vko 43	MAANANTAI 24.10.	TIISTAI 25.10.	KESKIVIIKKO 26.10.	TORSTAI 27.10.	PERJANTAI 28.10.	LAUANTAI 29.10.	SUNNUNTAI 30.10.
AAMU-PALA	Luomu vehnähiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Luomu kaurahiutalepuuro Vadelmakeitto Tuore kasvis	Mansikkajogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Tuore kasvis	Luomu ruishiutalepuuro Mustikkasose/Mustikat Tuore kasvis	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Talon aamupala	Talon puuro Marjakeitto L,M,G Tuore kasvis
LOUNAS	Kermanen kinkkukastike L Perunat Kiinankaali-kurkku tomaattisalaatti L,M,G	Jauhelihapihvit L,M tai <i>Jauhelihapuikot L,M</i> Ruskeakastike L,G Perunasose L,G Porkkana-puolukka- raaste L,M,G	Kana-kasvis- bolognese L,M,G Täysjyväpasta L,M Jäävuori-paprika- salaatti L,M,G	Tomaattiset uunilakat L,G Perunat Kuumennettu kasvis Sitruunainen kaali L,M,G	Siskonmakkarakkeitto L,M,G Ruisleipä L,M Kurkku Rahkapannekakut L ja sekahillo	Nautakiusaus L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Broilermurekeleike L,M Kylmä ananasdippi L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Ananaskiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Juusto L,G Kurkku	<i>Marja- tai</i> Karviaiskiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Tomaatti	Aurinkohedelmä- vanukas L,G Patonki L,M Paprika	Mansikkakiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Kurkku	<i>Talon välipala tai</i> Sämpylä L,M Kanapalvileikkele L,M,G Tomaatti Hedelmä	Mansikka-banaaniviili L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Kuningatarkiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL- LINEN	Kebabkiusaus L,G Kuumennettu kasvis Punakaali-punajuuri- salaatti L,M,G	Kermanen kinkkukastike L Perunat Kiinankaali-kurkku tomaattisalaatti L,M,G	Jauhelihapihvit L,M Ruskeakastike L,G Perunasose L,G Porkkana-puolukka- raaste L,M,G	Kana-kasvis- bolognese L,M,G Täysjyväpasta L,M Jäävuori-paprika- salaatti L,M,G	Tomaattiset uunilakat L,G Perunat Kuumennettu kasvis Sitruunainen kaali L,M,G	Nautakiusaus L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Broilermurekeleike L,M Kylmä ananasdippi L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu vehnähiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Luomu kaurahiutalepuuro Vadelmakeitto Tuore kasvis	Mansikkajogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Tuore kasvis	Luomu ruishiutalepuuro Mustikkasose/Mustikat Tuore kasvis	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Talon iltapala	Talon puuro Marjakeitto L,M,G Tuore kasvis

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

31.10. - 6.11.2022



Vko 44	MAANANTAI 31.10.	TIISTAI 1.11.	KESKIVIIKKO 2.11.	TORSTAI 3.11.	PERJANTAI 4.11.	LAUANTAI 5.11.	SUNNUNTAI 6.11.
AAMU-PALA	Luomu 4-viljanpuuro Mustikkakeitto L,M,G Tuore kasvis	Luomu kaurahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Luomu ohrahiutalepuuro Marjat Tuore kasvis	Mannapuuro tai Luomu ruishiutalepuuro Mansikkasose/Mansikat Tuore kasvis	Riisihiutalepuuro L,G Omenasose L,M,G Tuore kasvis	Pyhäinpäivä Luomu vehnähiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Talon aamupala
LOUNAS	Jauhelihakastike L,M,G,S Täysjyväpasta L,M Kiinankaali-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Kalapuikot L,M Kermaviilikastike L,G Perunasose L,G Punakaali-omena- salaatti L,M,G	Kanaa Sweet & Sour L,M,G Perunat Jäätuori-kurkku- salaatti L,M,G	Kasvisseikeitto L,G Sämpylä L,M Makkaraleikkele L,M,G Tomaatti Hedelmä	Kana-perunavuoka L,G Kuumennettu kasvis Porkkana-persikka- raaste L,M,G	Uunijuureslihat L,M,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G	Appelsiini-sitruunakala L,M Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Mangokiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Juusto L,G Kurkku	Herukkakiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Tomaatti	Omena-porkkana- kiisseli L,M,G Riisipiirakka L Kurkku	<i>Talon välipala tai</i> Banaanijogurtti L,G Ruisleipä L,M Paprika	Raparperi-mansikka- kiisseli L,M,G Sekavuokaleipä L,M Kurkkupölkkyt	Hedelmäsmoothie L,M,G Sämpylä L,M Kinkkuleikkele L,M,G Tuore kasvis	Päärynäkiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Siskonmakkarakeitto L,M,G Ruisleipä L,M Kurkku Rahkapannukakut L ja sekahillo	Jauhelihakastike L,M,G,S Täysjyväpasta L,M Kiinankaali-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Kalapuikot L,M Kermaviilikastike L,G Perunasose L,G Punakaali-omena- salaatti L,M,G	Kanaa Sweet & Sour L,M,G Perunat Jäätuori-kurkku- salaatti L,M,G	Kasvisseikeitto L,G Sämpylä L,M Makkaraleikkele L,M,G Tomaatti Hedelmä	Uunijuureslihat L,M,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G	Appelsiini-sitruunakala L,M Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu 4-viljanpuuro Mustikkakeitto L,M,G Tuore kasvis	Luomu kaurahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Luomu ohrahiutalepuuro Marjat Tuore kasvis	Mannapuuro tai Luomu ruishiutalepuuro Mansikkasose/Mansikat Tuore kasvis	Riisihiutalepuuro L,G Omenasose L,M,G Tuore kasvis	Luomu vehnähiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.




Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat

Vko 45	MAANANTAI 7.11.	TIISTAI 8.11.	KESKIVIIKKO 9.11.	TORSTAI 10.11.	PERJANTAI 11.11.	LAUANTAI 12.11.	SUNNUNTAI 13.11.
AAMU-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Mansikkakeitto L,M,G Tuore kasvis	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Mansikkajogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Kananmuna Tuore kasvis	Luomu vehnähiutalepuuro Vadelmasose/Vadelmat Tuore kasvis	Luomu 4-viljan puuro Marjat Tuore kasvis	Luomu ruishiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Isänpäivä Talon aamupala
LOUNAS	Broilerikastike L,G Täysjyväkaura L,M,G Jäävuori-tomaatti- salaatti L,M,G	Perunavelli L,G Ruisleipä L,M Leikkele L,M,G Porkkanapalat Vatkattu herukkapuuro L,M	Merenkulkijan kala- kuutiot L,G Perunat Kiinankaali-kurkku- porkkanasalaatti L,M,G	Tomaattinen liha- keitto L,M,G,S Ruisrouhevuoka L,M Tomaatti Aprikoosiriisipuuro L,M,G	Lihapullat L,M Rosépippurikastike L,G Perunat Kaali-kultasalaatti L,M,G	Lohi-kasviskiausaus L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Burgundin pata L,M,G,S Perunat Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Ruusunmarjakiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Juusto L,G Kurkku	Hedelmäsmoothie L,M,G Kauraleipä L,M Tomaatti	Mustikkakiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Paprika	<i>Talon välipala tai</i> Sämpylä L,M Kalkkunaleike L,M,G Kurkku Satsuma	Hedelmäsalaatti L,M,G Täysjyväleipä L,M Tomaatti	Vadelmakiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Kaakao L,G Pikkupulla L,M
PÄIVÄL-LINEN	Kinkkukiausaus L,G Herneet Porkkana-persikka- raaste L,M,G	Broilerikastike L,G Täysjyväkaura L,M,G Jäävuori-tomaatti- salaatti L,M,G	Perunavelli L,G Ruisleipä L,M Leikkele L,M,G Porkkanapalat Vatkattu herukkapuuro L,M	Merenkulkijan kala- kuutiot L,G Perunat Kiinankaali-kurkku- porkkanasalaatti L,M,G	Tomaattinen liha- keitto L,M,G,S Ruisrouhevuoka L,M Tomaatti Aprikoosiriisipuuro L,M,G	Lohi-kasviskiausaus L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Burgundin pata L,M,G,S Perunat Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Mansikkakeitto L,M,G Tuore kasvis	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Mansikkajogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Kananmuna Tuore kasvis	Luomu vehnähiutalepuuro Vadelmasose L,M,G Tuore kasvis	Luomu 4-viljan puuro Marjat Tuore kasvis	Luomu ruishiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavallio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla on tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.  Sydänmerkki-ateria Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistasta mahdollisia. Ruokien tarkemmat ainesosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

14.11. - 20.11.2022



Vko 46	MAANANTAI 14.11.	TIISTAI 15.11.	KESKIVIIKKO 16.11.	TORSTAI 17.11.	PERJANTAI 18.11.	LAUANTAI 19.11.	SUNNUNTAI 20.11.
AAMU-PALA	Luomu 4-viljan puuro Mustikkasose/Mustikat Tuore kasvis	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Riisihiutalepuuro L,G Vadelmakeitto L,M,G Tuore kasvis	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Tuore kasvis	Luomu vehnähiutalepuuro Marjat Tuore kasvis	Talon aamupala	Talon puuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis
LUNAS	Juustoinen kanan jauhe- lihastike L,G Täysjyväohra L,M Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Uunimakkara L,M,G Perunasose L,G Kaali-puolukka- salaatti L,M,G	Jauheliha-perunaviipale- laatikko L,G,S Kuumennettu kasvis Punajuuri-purjo- salaatti L,M,G	Hernekeitto L,M,G Moniviljaruutu L,M Tomaatti Ohukaiset L Vadelmahillo	Kalamurupastavuoka L Kuumennettu kasvis Mehukas porkkana- raaste L,M,G	Kalkkunakeitto L,M,G Perunarieska L,M Juusto L,G Tuore kasvis Sitruuna-mansikka- kiisseli L,M,G	Juustobroileri L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Persikkakiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Juusto L,G Kurkku	Marjakiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Tomaatti	Omenakiisseli L,M,G Kauraleipä L,M Paprika	<i>Talon välipala tai</i> Riisipiirakka L Kanapalvileikkele L,M,G Kurkku Hedelmä	Suklaakiisseli L,G Hapankorput L,M Tomaatti	Välipalajogurtti L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Mansikkakiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Lihapullat L,M Rosépippurikastike L,G Perunat Kaali-kultasalaatti L,M,G	Juustoinen kanan jauhe- lihastike L,G Täysjyväohra L,M Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Uunimakkara L,M,G Perunasose L,G Kaali-puolukka- salaatti L,M,G	Jauheliha-perunaviipale- laatikko L,G,S Kuumennettu kasvis Punajuuri-purjo- salaatti L,M,G	Hernekeitto L,M,G Moniviljaruutu L,M Tomaatti Ohukaiset L Vadelmahillo	Kalkkunakeitto L,M,G Perunarieska L,M Juusto L,G Tuore kasvis Sitruuna-mansikka- kiisseli L,M,G	Juustobroileri L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu 4-viljan puuro Mustikkasose/Mustikat Tuore kasvis	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis	Riisihiutalepuuro L,G Vadelmakeitto L,M,G Tuore kasvis	Luomu ohrahiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Tuore kasvis	Luomu vehnähiutalepuuro Marjat Tuore kasvis	Talon iltapala	Talon puuro Hedelmäsose L,M,G Tuore kasvis

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.

Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat