

Kevät 2023 - uintikurssit

Tiistain kurssit Naisvuoren uimahalli

10.1.-7.2

- 16.00-16.45 Perheuimakoulu 2-4v
- 17.00-17.45 Alkeisuimakoulu 5v->
- 18.00-18.45 Alkeisuimakoulu 5-7v

14.2.-21.3 (ei 28.2.)

- 16.00-16.45 Perheuimakoulu 2-4v
- 17.00-17.45 Perheuimakoulu 2-4v
- 18.00-18.45 Alkeisuimakoulu 5v->

28.3.-25.4

- 16.00-16.45 Perheuimakoulu 2-4v
- 17.00-17.45 Alkeisuimakoulu 5v->
- 18.00-18.45 Alkeisuimakoulu 5v->

2.5.-30.5

- 16.00-16.45 Perheuimakoulu 2-4v
- 17.00-17.45 Perheuimakoulu 2-4v
- 18.00-18.45 Alkeisuimakoulu 5v->

Koululaisten uintikerhot 17.1.-27.4.2023 (ei 28.2.)

Tiistaisin 15.00-15.45 Naisvuoren uimahalli 1-2-luokkalaisille

Torstaisin 13.15-14.00 Viihdeuimala Rantakeidas 1-2-luokkalaisille

Torstaisin 14.15-15.00 Viihdeuimala Rantakeidas 3-4-luokkalaisille

Kurssi kestää koko kevään ajan. Kurssilla ei ole uimataitovaatimusta vaan ryhmä etenee taitotasojen mukaan. Harjoittelemme alkeisuintitaitoja ja eri uintilajeja, syventäen koulussa jo opittuja taitoja, unohtamatta vesipelejä ja leikkejä. Opetus tapahtuu lastenaltaassa sekä tutustuen isonaltaan saloihin.

Hiihtoloma vko 9 - Koululaisten uintikurssit Naisvuoressa

Ma 27.2, ke 1.3, to 2.3. ja pe 3.3.

9.00-9.55 Rohkeaksi vedessä 1

- Uinnin alkeet pienessä altaassa

10.00-10.55 Rohkeaksi vedessä 2

- Osaa sukeltaa ja uida noin 5m matalassa altaassa, mutta isoallas jännittää – harjoitellaan isossa altaassa

Hiihtoloma vko 9 - Aikuisten tekniikkakurssi Naisvuoressa

Ma 27.2., ke 1.3., pe 3.3. klo 20.00-21.15

Ilmoittautuminen alkaa to 15.12.2022 klo 17.00

Lastenkurssit 30€, uintikerhot 46€ ja aikuisten kurssit 60€.

Osoitteessa : <https://kuntapalvelut.fi/mikkeli/index.php>