



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

27.3. - 2.4.2023



Vko 13	MAANANTAI 27.3.	TIISTAI 28.3.	KESKIVIikko 29.3.	TORSTAI 30.3.	PERJANTAI 31.3.	LAUANTAI 1.4.	SUNNUNTAI 2.4.
AAMU-PALA	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kananmuna Kasvis-/hedelmäpalat	Hedelmäjogurtti L,G Täysjyvämuut L,M Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Mansikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon puuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Palmusunnuntai Riisihiutalepuuro L,G Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat
LOUNAS	Makkarakastike L,G Perunat Jäävuori-kurkku-tomaatti-salaatti L,M,G	Kirjolohimurekepihvit L,G Jogurtti-pikkelsikastike L,G Perunasose L,G Kiinankaali-punakaali-parsakaalisalaatti L,M,G	Broileri-pekoni-pata L,G Täysjyväohra L,M Kaali-porkkana-ananassalaatti L,M,G	Härkis-makaroni-laatikko L,M,VEG Kuumennettu kasvis Punakaali-punajuuri-salaatti L,M,G	Kalakeitto L,G Ruisvuokaleipä L,M Tomaatti Vatkattu puolukka-puuro L,M	Porkkanapihvit L,M,G Puolukkalisäke L,M,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Uunijuureslihat L,M,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Aprikoosikiisseli L,M,G Ruislimppu L,M Juusto L,G Kurkku	Hedelmäsalaatti L,M,G Hapankorput L,M Paprika	Vadelmakiisseli L,M,G Täysjyväleipä L,M Kurkku	Marjarahka L,G Ruislimppu L,M Tomaatti	Sämpylä L,M Kanapalvileikkele L,M,G Salaatti, Kurkku Kiivi	Välipalajogurtti L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Sitruuna-mansikka-kiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Kalamurupastavuoka L Kuumennettu kasvis Jäävuori-ananassalaatti L,M,G	Makkarakastike L,G Perunat Jäävuori-kurkku-tomaatti-salaatti L,M,G	Kirjolohimurekepihvit L,G Jogurtti-pikkelsikastike L,G Perunasose L,G Kiinankaali-punakaali-parsakaalisalaatti L,M,G	Broileri-pekoni-pata L,G Täysjyväohra L,M Kaali-porkkana-ananassalaatti L,M,G	Härkis-makaroni-laatikko L,M,VEG Kuumennettu kasvis Punakaali-punajuuri-salaatti L,M,G	Porkkanapihvit L,M,G Puolukkalisäke L,M,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Uunijuureslihat L,M,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kananmuna Kasvis-/hedelmäpalat	Hedelmäjogurtti L,G Täysjyvämuut L,M Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Mansikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon puuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Riisihiutalepuuro L,G Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakia-ruokavaltio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla on tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat

Vko 14	MAANANTAI 3.4.	TIISTAI 4.4.	KESKIVIIKKO 5.4.	TORSTAI 6.4.	PERJANTAI 7.4.	LAUANTAI 8.4.	SUNNUNTAI 9.4.
AAMU-PALA	Malkamaanantai Luomu kaurahiutalepuuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Tikkutiistai Luomu vehnähiutalepuuro Vadelmasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Kellokeskiviikko Luomu ruishiutalepuuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Kiirastorstai Luomu 4-viljan puuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Pitkäperjantai Mannapuuro tai Talonpuuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Lankalauantai Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Kasvis-/hedelmäpalat	Pääsiäispäivä Talon aamupala
LOUNAS	Possun palapaisti L,G Perunat Kiinankaali-kurkkutomaattisalaatti L,M,G	Broilerikiusaus L,G Kaali-porkkana-kurkkuraaste L,M,G	Kalastajan pyörökät L,M,G Sitruuna-persiljakastike L,G Perunat Jäävuori-kurkkupaprikasalaatti L,M,G	Kanan jauheliha L,M,G Sämpylä L,M Tomaatti Mämmi L,M Vaniljakastike L,G	Appelsiini-sitruunakala L,M Perunasose L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Keväinen kalkkuna-keitto L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis Rahkapannukakut L Sekahillo L,M,G	Broilermurekeleike L,M Kermakastike L,G Perunat Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Ruusunmarjakiisseli L,M,G Banaaniviipaleet Ruisleipä L,M Paprika	Mansikkainen rahkajälkiruoka L,G Täysjyväleipä L,M Kurkku	Suklaakiisseli L,G Hapankorput L,M Tomaatti	Aurinkopuuro L,M Ruisleipä L,M Kurkku	Mangojogurtti L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Kuningatarkiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Suklaamousse L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Kalakeitto L,G Ruisvuokaleipä L,M Tomaatti Vatkattu puolukka-puuro L,M	Possun palapaisti L,G Perunat Kiinankaali-kurkkutomaattisalaatti L,M,G	Broilerikiusaus L,G Kaali-porkkana-kurkkuraaste L,M,G	Kalastajan pyörökät L,M,G Sitruuna-persiljakastike L,G Perunat Jäävuori-kurkkupaprikasalaatti L,M,G	Appelsiini-sitruunakala L,M Perunasose L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Keväinen kalkkuna-keitto L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis Rahkapannukakut L Sekahillo L,M,G	Broilermurekeleike L,M Kermakastike L,G Perunat Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Vadelmasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Marjat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro tai Talonpuuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavaltio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, leivettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat

Vko 15	MAANANTAI 10.4.	TIISTAI 11.4.	KESKIVIIKKO 12.4.	TORSTAI 13.4.	PERJANTAI 14.4.	LAUNTAI 15.4.	SUNNUNTAI 16.4.
AAMU-PALA	2. Pääsiäispäivä Luomu 4-viljanpuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mansikkajogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Kananmuna Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala	Talon puuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat
LOUNAS	Mantelikala L,M Kermaperunat L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Nakkikeitto L,M,G Näkkileipä/Hapankorput Juusto L,G Tuore kasvis Vaniljavanukas L,G ja Sekahillo L,M,G	Kana-kasvisbolognese L,M,G Täysjyväpagetti L,M Kaali-porkkana-punakaali- raaste L,M,G	Kirkas kalakeitto L,M,G Ruisleipä L,M Paprika Vatkattu herukka- puuro L,M	Kebabkiusaus L,G,S Kuumennettu kasvis Porkkana-kurkku- raaste L,M,G	Jauhelihapihvit L,M Kermakastike L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G	Uunissa paistettua kalaa L,G Kuumennettu kasvis Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Sitruuna-mansikka- kiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Grahamlihapirakka L,M Marjasmoothie L,M,G Tomaatti	Mustaherukkakiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Paprika	Sämpylä L,M Kanapalvileikkele L,M,G Kurkku Hedelmä	Vadelmarahka L,G Hapankorput L,M Kirsikkatomaatit	Omena-kanelikiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Mansikka-banaaniviili L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Mantelikala L,M Kermaperunat L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Kinkkukiusaus L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Nakkikeitto L,M,G Näkkileipä/Hapankorput Juusto L,G Tuore kasvis Vaniljavanukas L,G ja Sekahillo L,M,G	Kana-kasvisbolognese L,M,G Täysjyväpagetti L,M Kaali-porkkana-punakaali- raaste L,M,G	Kirkas kalakeitto L,M,G Ruisleipä L,M Paprika Vatkattu herukka- puuro L,M	Jauhelihapihvit L,M Kermakastike L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G	Uunissa paistettua kalaa L,G Kuumennettu kasvis Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu 4-viljanpuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mansikkajogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Kananmuna Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala	Talon puuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja pimeää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

17.4. - 23.4.2023



Vko 16	MAANANTAI 17.4.	TIISTAI 18.4.	KESKIVIIKKO 19.4.	TORSTAI 20.4.	PERJANTAI 21.4.	LAUANTAI 22.4.	SUNNUNTAI 23.4.
AAMU-PALA	Luomu 4-viljanpuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Marjat L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro tai Riisihiutalepuuro L,G Mansikkasose/Mansikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kananmuna Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala
LOUNAS	Kermainen kinkku- kastike L Täysjyväpasta L,M Jäävuori-kurkku-tomaatti- salaatti L,M,G	Kalapuikot L,M Kermaviilikastike L,G Perunasose L,G Kiinankaali-punakaali- parsakaalisalaatti L,M,G	Kanaa Sweet & Sour L,M,G Täysjyväohra L,M Kaali-porkkana-kurkku- salaatti L,M,G	Kasvisseikeitto L,G Raejuusto L,G Sämpylä L,M Makkaraleikkele L,M,G Kurkku Suklaapuuro L	Järvikalaperuna- laatikko L,G Kuumennettu kasvis Punakaali-punajuuri- salaatti L,M,G	Kananakit L,M,G Ketsuppi L,M,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Porsaan kassleria kerma- kastikkeessa L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Mangokiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Juusto L,G Kurkku	MarjasMOOTHIE L,M,G Rouhepala L,M Kinkkuleikkele L,M,G Paprika	Aurinkohedelmä- vanukas L,G Ruisleipä L,M Kurkku	Hedelmäajitelma Täysjyväleipä L,M Tomaatti	Herukkakiisseli L,M,G Sekavuokaleipä L,M Kurkku Porkkanalohkot	Vadelmakiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Välipalajogurtti L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Kebabkiusaus L,G,S Kuumennettu kasvis Porkkana-kurkku- raaste L,M,G	Kermainen kinkku- kastike L Täysjyväpasta L,M Jäävuori-kurkku-tomaatti- salaatti L,M,G	Kalapuikot L,M Kermaviilikastike L,G Perunasose L,G Kiinankaali-punakaali- parsakaalisalaatti L,M,G	Kanaa Sweet & Sour L,M,G Täysjyväohra L,M Kaali-porkkana-kurkku- salaatti L,M,G	Kasvisseikeitto L,G Raejuusto L,G Sämpylä L,M Makkaraleikkele L,M,G Kurkku Suklaapuuro L	Kananakit L,M,G Ketsuppi L,M,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Porsaan kassleria kerma- kastikkeessa L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu 4-viljanpuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Marjat L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro tai Riisihiutalepuuro L,G Mansikkasose/Mansikat Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kananmuna Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

24.4. - 30.4.2023



Vko 17	MAANANTAI 24.4.	TIISTAI 25.4.	KESKIVIIKKO 26.4.	TORSTAI 27.4.	PERJANTAI 28.4.	LAUANTAI 29.4.	SUNNUNTAI 30.4.
AAMU-PALA	Luomu ruishiutalepuuro Vadelmasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Marjat L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Hedelmäjogurtti L,G Täysjyvämuut L,M Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala	Luomu vehnähiutalepuuro L,M Marjat L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat
LOUNAS	Broilerikastike L,G Täysjyväkaura L,M,G Kiinankaali-kurkkutomaattisalaatti L,M,G	Possu-juurespaistos L,G Kuumennettu kasvis Porkkana-kurkkuraaste L,M,G	Kirjolohimurukastike L,G Perunat Jäävuori-kurkkupaprikasalaatti L,M,G	Hernekeitto L,M,G Ruisleipä L,M Tomaatti Ohukaiset L Mansikkahillo L,M,G	Jauhelihapuikot L,M Kylmä ananasdippi L,G Lohkoperunat L,M,G Jäävuori-kurkkusalaatti L,M,G Mehu ja Munkki L,M	Broileripastapaistos L Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Nakit L,M,G ja ketsuppi Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Persikkakiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Juusto L,G Kurkku	Mustikkakeitto L,M,G Kauraleipä L,M Tomaatti	Ruisjauhupuolukka-puuro L,M Perunarieska L,M Paprika	Moniviljaruutu L,M Kalkkunaleike L,M,G Kurkku	Riisipiirakka L Tomaatti Hedelmä	Päärynäkiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Appelsiini-mangojuoma L,G Sitruunamuffinsi L Hedelmä
PÄIVÄLINEN	Järvikalaperuna- laatikko L,G Kuumennettu kasvis Punakaali-punajuuri- salaatti L,M,G	Broilerikastike L,G Täysjyväkaura L,M,G Kiinankaali-kurkkutomaattisalaatti L,M,G	Possu-juurespaistos L,G Kuumennettu kasvis Porkkana-kurkkuraaste L,M,G	Kirjolohikastike L,G Perunat Jäävuori-kurkkupaprikasalaatti L,M,G	Hernekeitto L,M,G Ruisleipä L,M Tomaatti Ohukaiset L Mansikkahillo L,M,G	Broileripastapaistos L Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Nakit L,M,G ja ketsuppi Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu ruishiutalepuuro Vadelmasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Marjat L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Hedelmäjogurtti L,G Täysjyvämuut L,M Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala	Luomu vehnähiutalepuuro L,M Marjat L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavaltio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla on tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.

Sydänmerkki-ateria


Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistasta mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat

Vko 18	MAANANTAI 1.5.	TIISTAI 2.5.	KESKIVIIKKO 3.5.	TORSTAI 4.5.	PERJANTAI 5.5.	LAUANTAI 6.5.	SUNNUNTAI 7.5.
	Vappu						
AAMU-PALA	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Marjat L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro tai Riisihiutalepuuro L,G Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Marjat L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala
LOUNAS	Karjalanpaisti L,M,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G	TexMex-keitto L,M,G,S Ruisleipä/Talon leipä L,M Juusto L,G Hedelmä	Uunimakkara L,M,G,S Perunat Tomaattikastike L,G Punakaali-kurkku-appelsiinisalaatti L,M,G	Juustoinen kanan-jauhelihakastike L,G Täysjyväohra L,M Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti L,M,G	Kalamurupastavuoka L Kuumennettu kasvis Kukkakaali-kurkku-salaatti L,M,G	Porkkanaohukaiset L Juustokastike L,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Nautawokki L,M,G,S Kuumennettu kasvis Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Kuningatarkiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Kaurapohjainen gurtti vadelma L,M,G Mysli L,M	Suklaakiisseli L,G Ruisleipä L,M Kurkku	Graham-mustikkapuuro L,M Hapankorput L,M Tomaatti	Hedelmäinen rahkajälkiruoka L,G Täysjyväleipä L,M Tomaatti	Kaakao L,G Lihapiirakka L,M Tuore kasvis	Mansikkakiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Karjalanpaisti L,M,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G	Lohikiusaus L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	TexMex-keitto L,M,G,S Ruisleipä L,M Juusto L,G Hedelmä	Uunimakkara L,M,G,S Perunat Tomaattikastike L,G Punakaali-kurkku-appelsiinisalaatti L,M,G	Juustoinen kanan-jauhelihakastike L,G Perunat Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti L,M,G	Porkkanaohukaiset L Juustokastike L,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Nautawokki L,M,G,S Kuumennettu kasvis Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Marjat L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro tai Riisihiutalepuuro L,G Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Marjat L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.

 Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat ainesosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat