

Hyvää elämää ikääntyneille – Mikkelin ikäohjelma 2025

24.5.2023 Hyvinvoinnin ja osallisuuden lautakunta

Valmistelija: hyvinvointikoordinaattori Arja Väänänen



Sisältö

1. Tausta
2. Mikkelin ikäohjelman valmistelu-, päätöksenteko- ja seurantaprosessi
3. Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalvveluista annetun lain muuttamisesta (604/2022), voimaan 1.1.2023
Kansallinen ikäohjelma 2030
4. Etelä-Savon maakunnallinen ikäohjelma 2030
5. Mikkelin kaupungin strategia 2022-2025, Hyvän elämän strateginen toimenpideohjelma 2022-2023
6. Ikääntyneen väestön hyvinvointi ja palvelut, Mikkelä
7. Tavoitteet ja toimenpiteet Hyvää elämää ikääntyneille – Mikkelin ikäohjelma 2025
8. Lähteet



1. Tausta

Hyvää elämää ikääntyneille - Mikkelin ikäohjelma perustuu lakiin ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä kansalliseen Ikäohjelmaan 2030 ja Etelä-Savon maakunnalliseen ikäohjelmaan 2030.

Kansallisessa ikäohjelmassa todetaan ”Suomalaisen yhteiskunnan ikääntymisessä ei ole kyse vain iäkkäiden määrän kasvusta vaan koko väestön ikärakenteen muutoksesta.

Väestön ikääntymisen taustalla vaikuttavat suurten ikäluokkien tulo vanhuusikään sekä syntyvyyden ja kuolevuuden aleneminen. Ennusteiden mukaan iäkkäiden määrä erityisesti vanhimmissa ikäryhmissä kasvaa samalla kun lasten ja työikäisten määrä vähenee. Muutos on seuraavien vuosikymmenten aikana niin merkittävä, että se vaikuttaa koko yhteiskuntaan ja kaikkiin toimijoihin. Siitä aiheutuu hyvinvointiyhteiskunnalle sellaisia haasteita, jotka edellyttävät määrätietoista varautumista ja mukautumista nykyistä iäkkäämmän väestön tarpeisiin.”

2. Mikkelin ikäohjelman 2025 valmistelu-, päätöksenteko- ja seurantaprosessi

- 22.6.2022 työpaja, ikäihmiset ja kaupungin viranhaltijat
- 30.8.2022 vanhusneuvosto
- 7.9.2022, vanhusneuvoston työpaja
- 1.12.2022 ikäohjelman valmistelutyöryhmän työpaja
- 27.4.2023 vanhusneuvosto
- 3.5.2023 ikäohjelman valmistelutyöryhmän kommentointi
- 24.5.2023 Hyvinvoinnin ja osallisuuden lautakunta, ohjelman hyväksyminen
- Vuosittain toimenpiteiden seuranta, vanhusneuvosto



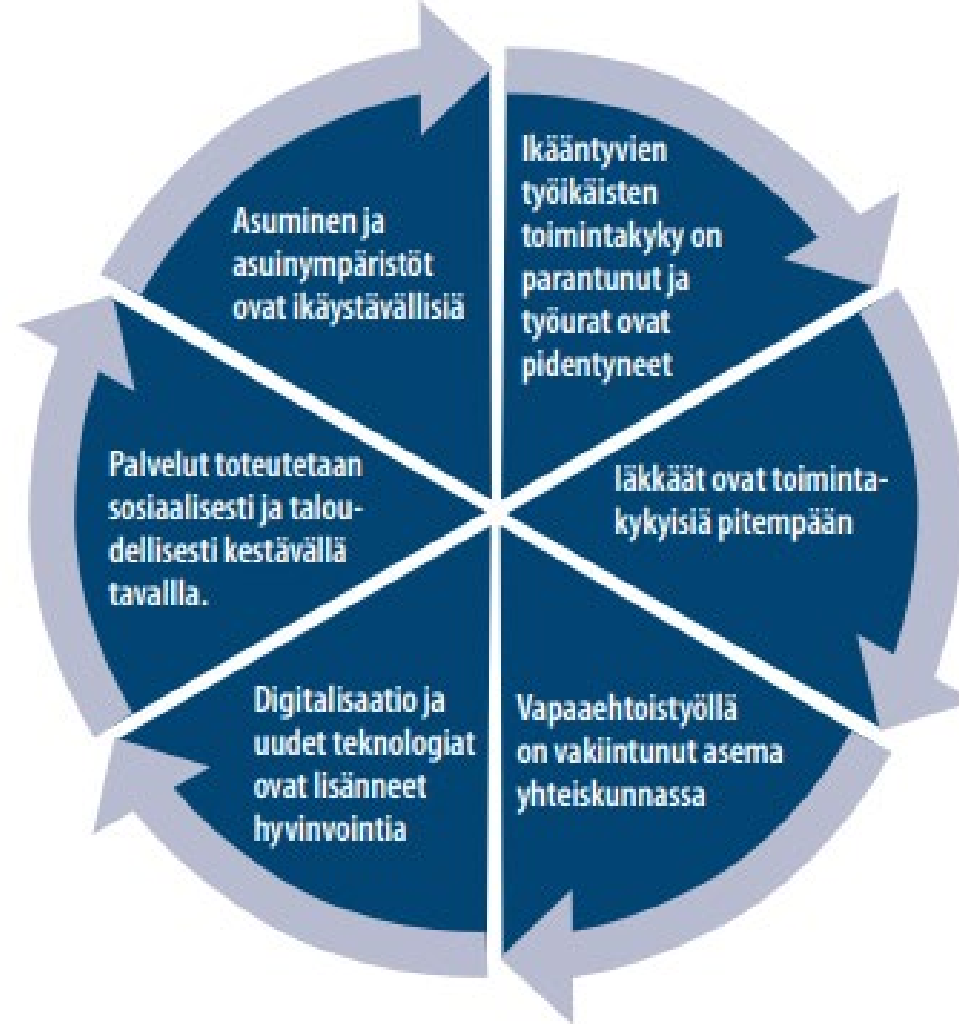
3. Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista annetun lain muuttamisesta (604/2022), voimaan 1.1.2023

5 § Suunnitelma ikääntyneen väestön tukemiseksi

Kunnan on laadittava suunnitelma toimenpiteistään ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi.

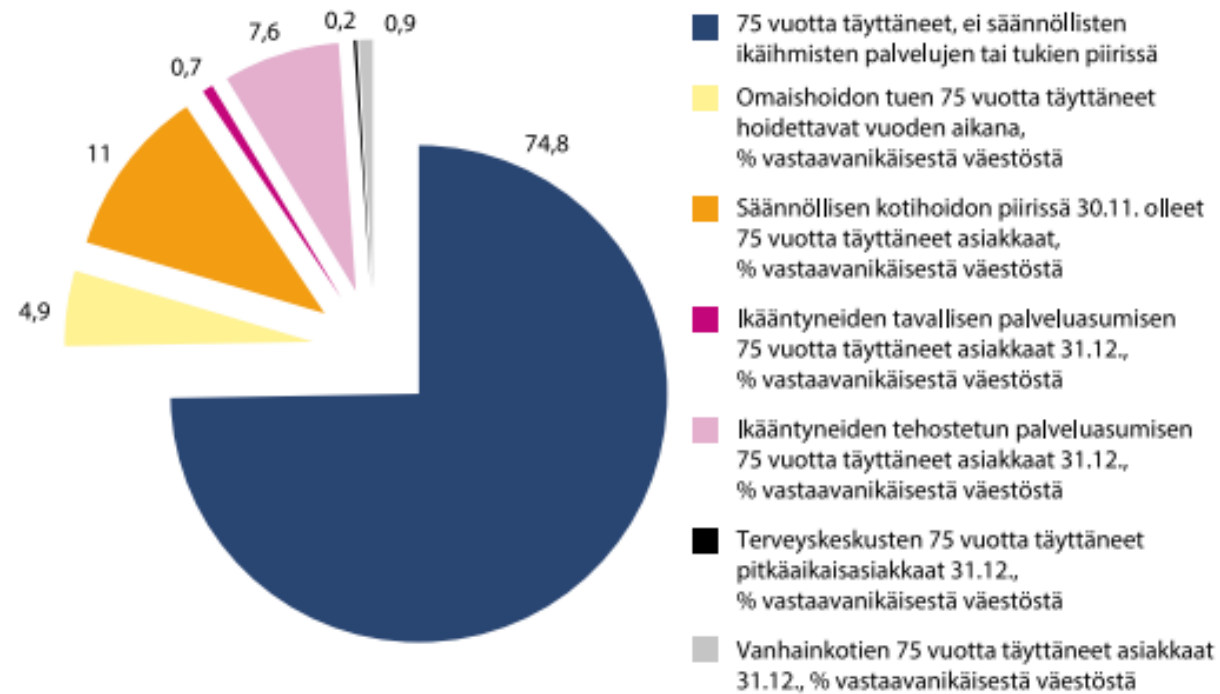


4. Kansallinen ikäohjelma 2030



Kuvio 5. Keskeiset linjaukset – vaikuttavuustavoitteet vuoteen 2030

Lähde: Kansallinen ikäohjelma vuoteen 2030. Tavoitteena ikäkyvykäs Suomi. SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖN JULKAISUJA 2020:31



Kuvio 3. Niiden 75 vuotta täyttäneiden tai vanhempien osuus, jotka eivät käytä säännöllisiä palveluja sekä palveluiden ja tukien piirissä olevat jaoteltuna palveluittain. (Osa palvelujen käyttäjistä saattaa olla useammassa palvelussa yhtä aikaa).

5. Etelä-Savon maakunnallinen ikäohjelma 2030

Ikäystävällinen Etelä-Savo

Asukkaan iän ja palvelutarpeen mukaisesti hiottu tukipalvelujen verkosto

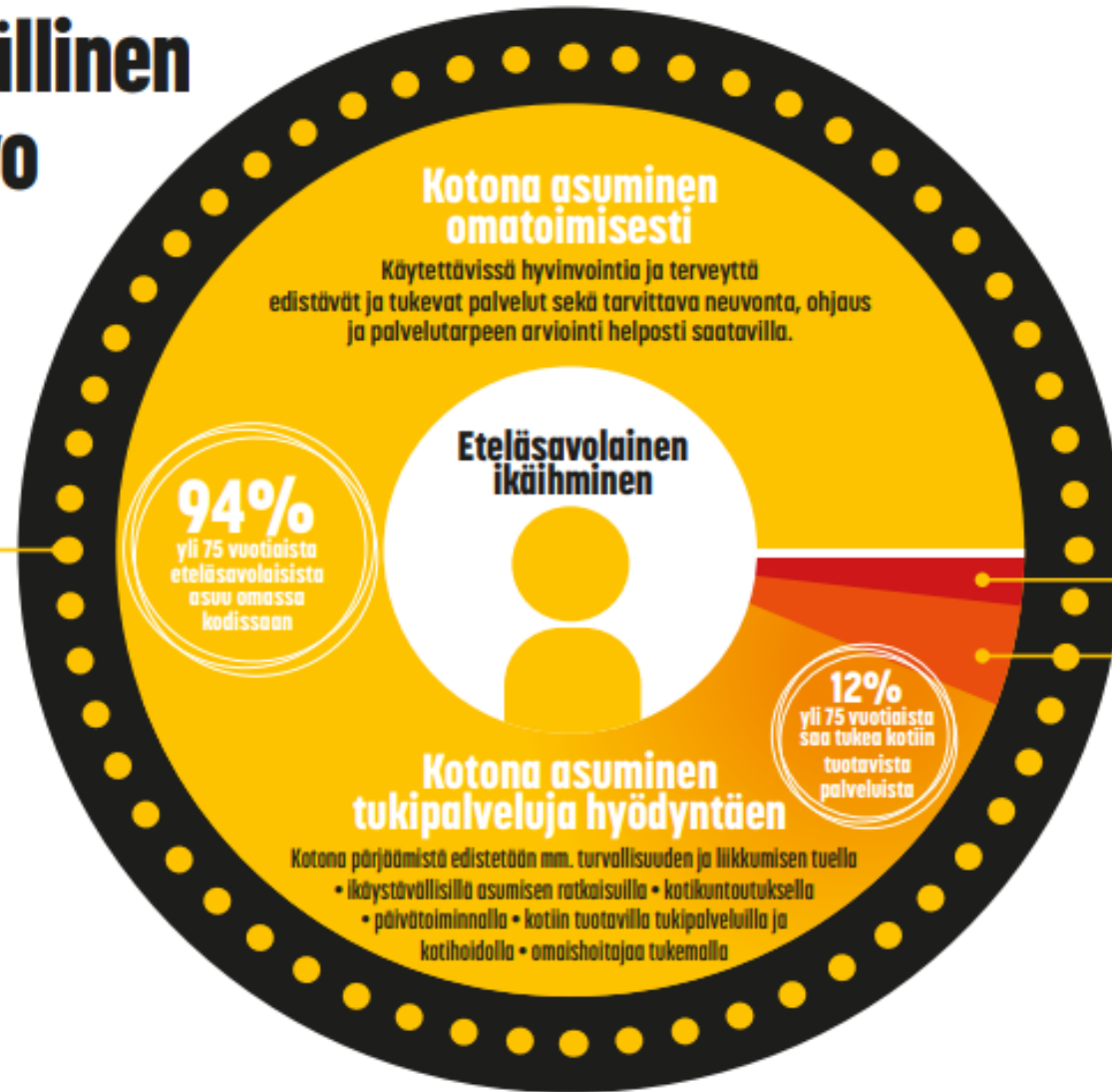
Yleiset ja ennakoivat palvelut

Tukeva ja räätälöity omaishoitopalvelu

Neuvonta, ohjaus ja palvelutarpeen arviointi

Vahva geriatrinen ja gerontologinen osaaminen

Monipuoliset ja käyttäjäystävälliset digitaaliset palvelut



Osallisuutta, turvallisuutta ja toimintakykyä tukeva hyvinvoinnin malli

6. Mikkelin kaupungin strategia 2022-2025, Hyvän elämän strateginen toimenpideohjelma 2022-2023

Ikääntyneiden hyvää elämää tavoitellaan strategisessa Hyvän elämän ohjelmassa seuraavasti

- Vaikuttavat palvelut.

Vaikuttavilla palveluilla tässä tarkoitetaan kaupungin itse tuottamia palveluita. Vaikuttavuudella tavoitellaan sitä, että kaupunkilaiset saavat palveluista tietoa, löytävät tarvitsemansa palvelut oikea-aikaisesti ja palvelut toimivat tarkoituksenmukaisesti.

- Palveluiden esteettömyyttä ja saavutettavuutta kaikille käyttäjille.
- Palveluiden markkinointia niin, että palveluista on tietoa saatavilla jokaiselle sopivalla tavalla ja kanavalla.
- Toimivaa joukkoliikennettä ja kevyen liikenteen reittien turvallisuuden ja kunnossapidon turvaamista.
- Hyvän mielen kunta –mallilla mielen hyvinvoinnin turvaamista ja vahvistamista kaiken ikäisille.
- Elinikäinen oppiminen sisältää mm. digitaitojen kehittämistä ja monipuolisen vapaan sivistystyön tarjontaa.
- Yhdyspintatyössä monitoimijaiset yhteistyömallit yhdessä hyvinvointialueen kanssa ja yhteistyö järjestötoimijoiden kanssa.
- Monimuotoisen ja virikkeellisen ympäristön kehittämisessä toteutetaan vuosittain liikenneympäristön turvallisuuden ja esteettömyyden parantamistoimenpiteitä sekä kävelyn ja pyöräilyn olosuhteita.
- Kulttuuri, taide ja liikunta läpileikkaavina tavoitteena on kulttuurin ja Ikiliikkuja-toimintamallin myötä mahdollistaa kulttuurielämyksiä ja liikuntaa ikääntyneille.
- Väestön moninaisuus rikkautena ja elinvoiman lähteenä tavoitteena on vertaistuen edelleen kehittäminen ja eri ryhmien tapaamisia arjessa.
- Yhteisöllisyyttä ja osallisuutta edistetään avoimia kohtaamispaikkoja sekä ikääntyneille yhteisöllisen asumisen kehittämistä yhteistyössä eri toimijoiden kesken.
- Osallistuvan budjetoinnin vakiinnuttaminen ja testamenttivarojen suunnitelmallinen käyttö mahdollistaa varojen hyödyntämistä kohdennetusti.

7. Ikääntyneen väestön hyvinvointi ja palvelut, Mikkeli

Väestö Mikkeli	2018	2019	2020	2021	Ennuste 2025	Ennuste 2030
Väestö	53 818	53 134	52 583	52 122	50 588	
65-74 v.	14,5 %	14,9 %	15,1 %	15,2 %		
75-84 v.	8 %	8,3 %	8,7 %	9,2 %		
Yli 85 v.	3,2 %	3,3 %	3,4 %	3,4 %		
Yli 65 v.	25,7 %	26,4 %	27,2 %	27,8 % (14 490 asukasta)	30 %	32,2 %
Yli 75 v. osuus (sekä vuoden 2021 ennuste)	11,1 %	11,5 %	12,1 %	12,6 %	15,4 %	18 %

Vuosi	2018	2019	2020	2021
Yksinasuvat 75 vuotta täyttäneet, % vastaavan ikäisestä asuntoväestöstä	47,5	47,3	46,6	47,1
Kotona asuvat 75 vuotta täyttäneet, % vastaavan ikäisestä väestöstä	90,9	90,3	90,9	91,7
THL:n sairastavuusindeksi, ikävakioitu	113,2	112,9	112	109,4
Sepelvaltimotauti-indeksi, ikävakioitu				121,1
Tuki- ja liikuntaelinsairausindeksi, ikävakioitu				111,2
Tapaturmaindeksi, ikävakioitu				105,8
Aivoverisuoni-indeksi, ikävakioitu				103,1
Syöpäindeksi, ikävakioitu				94,4
Mielenterveysindeksi, ikävakioitu				110,5
Depressiolääkkeistä korvausta saaneet, %, samanikäisestä väestöstä, yli 65-vuotiaat		Yhteensä 12 % Naiset 14 % Miehet 9 %	12 % 14 % 9 %	12 % 15 % 9 %
Erityiskorvattaviin lääkkeisiin psykoosin vuoksi oikeutettuja 65 vuotta täyttäneitä, % vastaavan ikäisestä väestöstä	3 %	3 %	3 %	3 %
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet		7 %		
Alkoholia liikaa käyttävien osuus, %, 65 vuotta täyttäneet		32,2 %		
Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajakset 65 vuotta täyttäneillä / 10 000 vastaavan ikäistä	311	305,5	305,2	330,5

Vuosi	2018	2019	2020	2021
Ikääntyneiden palveluiden perhehoitokotien lukumäärä 31.12.	4	4	4	7
Säännöllisen kotihoidon 65 vuotta täyttäneet asiakkaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä	10,5	9,6	9,4	8,8
Säännöllisen kotihoidon 75 vuotta täyttäneet asiakkaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä	20,1	18,0	17,6	16,2
Säännöllisen kotihoidon 85 vuotta täyttäneet asiakkaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä	39,6	35,5	34,9	33,5
Ikääntyneiden tavallisen palveluasumisen 65 vuotta täyttäneet asiakkaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä	0,4	0,4	0,4	0,4
Ikääntyneiden tavallisen palveluasumisen 75 vuotta täyttäneet asiakkaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä	0,7	0,8	0,8	0,9
Ikääntyneiden tavallisen palveluasumisen 85 vuotta täyttäneet asiakkaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä	1,5	1,4	1,3	1,8
Ikääntyneiden tehostetun palveluasumisen 65 vuotta täyttäneet asiakkaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä	4,3	4,7	4,5	4,2
Ikääntyneiden tehostetun palveluasumisen 75 vuotta täyttäneet asiakkaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä	9,0	9,5	9,0	8,2
Ikääntyneiden tehostetun palveluasumisen 85 vuotta täyttäneet asiakkaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä	18,7	20,4	19,8	18,1

Vuosi	2018	2019	2020	2021
Kokenut esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä (%), 65 vuotta täyttäneet		86,4		
Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 65 vuotta täyttäneet, % vastaavan ikäisestä väestöstä	0,1	0,1	0,1	0,1
Toimeentulotukea saaneet 65 vuotta täyttäneet, % vastaavaikäisestä väestöstä	1,7	1,9	1,8	1,7
Demografinen huoltosuhde kertoo kuinka monta ei-työikäistä eli huollettavaa on yhtä työikäistä kohden	66,2	67,8	69,8	70,9

Hyvinvointi-indikaattoreiden pohjalta ikääntyneiden hyvinvoinnin tilasta ja palvelutarpeesta voi todeta seuraavaa:

- 65 vuotta täyttäneiden osuus väestöstä on kasvanut tasaisesti vuodesta 2018 vuoteen 2021 eli Mikkelin väestö on yhä ikääntyneempi. Yli 65 –vuotiaita on lähes 28 % väestöstä vuoden 2021 lopussa ja se tarkoittaa yhteensä 14 490 ikääntynyttä. Ennuste yli 65 –vuotiaiden osuudesta vuoteen 2025 on 30 % eli edelleen kasvava osuus.
- Yli 75 vuotiaiden osuus väestöstä on kasvamassa tulevana vuosina kaikkein eniten. Ennakointia ja varautumista palveluissa heidän tukemiseksi tarvitaan.
- Yksin asuvien 75 vuotta täyttäneiden osuus vastaavan ikäisestä väestöstä on noin 47 %, joten yksinäisyyden kokemukset ja syrjään jäämisen tunne on mahdollinen suurella joukolla ikääntyneistä.
- Kotona asuvien 75 vuotta täyttäneiden osuus vastaavan ikäisestä väestöstä on pysynyt noin 90 % paikkeilla vuodesta 2018 vuoteen 2021. Vastaavasti säännöllisen kotihoidon piirissä ja tehostetussa palveluasumisessa olevien 65-85 täyttäneiden osuus on hivenen laskenut ja tavallisessa palveluasumisessa pysynyt ennallaan vuodesta 2018 vuoteen 2021.
- Perhekotien määrä on Mikkelissä vertailukaupunkeja selkeästi suurempi ja niiden lisäämistä tavoitellaan edelleen.
- THL:n ikävakioitu sairastavuusindeksi on laskenut 113,2 →109,4 vuodesta 2018 vuoteen 2021. Kehityskulku on hyvän suuntainen, kuitenkin sydän- ja verisuonisairauksien, tuki- ja liikuntaelinsairauksien ja mielenterveyden suhteen tilanne on muuta maata ja vertailukaupunkeja huonompi. Alkoholin käyttö on yleistä ikääntyneillä. Sairauksien ennaltaehkäisyyn, kuten elintapoihin vaikuttaminen on tärkeää samoin mielen hyvinvoinnin vahvistaminen mukaan lukien yksinäisyyden vähentäminen.
- Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot ovat lisääntyneet yli 65-vuotiailla, mutta ovat paremmalla tasolla kuin koko maassa. Kaatumisten ennaltaehkäisy on kustannusvaikuttavaa ja inhimillisesti tärkeää, elämänlaatua tukevaa.
- Yli 86 % yli 65-vuotiaista on kokenut esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä. Osuus on korkea, mutta koko maan ja Etelä-Savon tilannetta parempi. Tämä on otettava huomioon digitaitojen lisäämisessä ja, että sähköisten palveluiden rinnalla on tarve tarjota muitakin asiointimahdollisuuksia.
- Toimeentulotukea saaneiden 65 vuotta täyttäneiden osuus vastaavan ikäisestä väestöstä on 1,7 % ja pysynyt samalla tasolla vuodesta 2018-2021.
- Demografinen huoltosuhde on noussut vuodesta 2018 vuoteen 2021 66,2 % → 70,9, mikä on huolestuttava kehitys.

8. Tavoitteet ja toimenpiteet: Hyvää elämää ikääntyneille – Mikkelin ikäohjelma 2025

Tavoitteet

1. Palveluiden saavutettavuus ja esteettömyys
2. Ikääntyneiden toimintakyvyn turvaaminen
3. Osallisuus ja yhteisöllisyys
4. Ikäystävällinen asuminen ja asuinympäristöt



Tavoite 1: Palveluiden saavutettavuus ja esteettömyys

Toimenpide	Toiminnan kuvaus	Aikataulu	Vastuutaho	Seuranta
Maksuton Walttikortti ikäihmisille klo 10-14	Julkisessa liikenteessä kulkeminen Walttikortilla päivän hiljaisina tunteina yli 65-vuotiaille maksuton.	2023-2025	Asumisen ja toimintaympäristön palvelualue/joukkoliikenneinsinööri	Toteutuu/ei toteudu, seuranta vanhusneuvostossa neljännes vuosittain
Tarkoituksenmukaiset asiointikyydit	Julkinen liikenne/kutsuliikenne, kaupunkialueella Moppe toimivat.	2024-2025	Asumisen ja toimintaympäristön palvelualue/joukkoliikenneinsinööri	Asiointikyytien tarkoituksenmukaisuus toteutuu/ei toteudu
Tiedon saaminen kulkuyhteyksistä ja palveluista	Tietoa on saatavilla sekä sähköisesti että tarvittaessa kirjallisilla esitteillä.	2024-2025	Palvelualueet	Tyytyväisyys kyytipalveluihin, käyttöaste, kokemusten seuraaminen alueittain (yhteistyö aluejohtokuntien kanssa)
Katujen ja väylien kunto ja liikkumisen turvaaminen	Talvikunnossapito, kuten liukkauden torjunta ja lumenauraus ml. pihaliittymät sekä esimerkiksi levähdyspenkit kävelyteiden varsille.	2023-2025	Infra- ja viheraluepalvelut	Toteutuvat/eivät toteudu

Tavoite 1: Palveluiden saavutettavuus ja esteettömyys

Toimenpide	Toiminnan kuvaus	Aikataulu	Vastuutaho	Seuranta
Ikäihmisille suunnattu palveluhakemisto (mm. isolla fontilla)	Ikääntyneiden palveluista yhteinen palveluhakemisto, joka selkokielen ja isolla fontilla.	2024-2025	Viestintä, hyvinvointi-koordinaattori	Kyselyt, kokemukset käyttäjiltä.
Palveluohjaus	Kaupungin ja Eloisan palveluista saatavilla palveluohjausta helposti ja saavutettavasti.	2023-2025	Kaupunki, Eloisa	Tietoa palveluohjauksesta saatavilla helposti.
Liikkuvat palvelut	Osa palveluista on saatavilla asukkaiden lähelle liikkuvilla palveluilla.	2023-2025	Kirjasto, Eloisa	Liikkuvien palveluiden määrä ja toimivuus.
Yhteistyö ja vaikuttamistyö Eloisan ja Eloisan vanhusneuvoston kanssa	Luodaan vaikuttavat yhteistoimintamallit ja vuorovaikutus.	2023-2025	Kaupunki, Eloisa, vanhusneuvostot	Yhteistoimintallit ja vuorovaikutus toimivat.
Arkitekologian hyödyntäminen	Arkitekologiasta, arkea helpottavista laitteista ja apuvälineistä tiedottaminen.	2023-2025	Kaupunki, Eloisa	Ikääntyneillä saatavilla tietoa arkitekologian mahdollistamista ratkaisuista ja kuinka niitä saa hankittua.
Digipalveluiden saavutettavuus ja rinnalla muutakin kuin sähköisiä asiointikanavia	Digipalvelut ovat saavutettavia ja esteettömiä. Vaihtoehtona tarjolla mm. puhelinpalvelua.	2023-2025	Kaupunki, Eloisa	Kokemukset palveluiden saavutettavuudesta ja esteettömyydestä.

2. Ikääntyneiden toimintakyvyn turvaaminen

Toimenpide	Toiminnan kuvaus	Aikataulu	Vastuutaho	Seuranta
Ikäneuvola ja/tai ennakoivat kotikäynnit	Ikääntyneille on tarjolla ennakoivia ja ennaltaehkäiseviä palveluita.	2023-2025	Eloisa/Omatori	Ikäneuvola ja/tai ennakoivat kotikäynnit toimii.
Ikäihmisten liikuntavuorot	Ikääntyneille on eri puolilla kaupunkia tarjolla maksuttomia liikuntavuoroja.	2023-2025	Liikuntapalvelut	Toteutuneet maksuttomat liikuntavuorot.
Elintapaneuvonta	Elintapaneuvontaa on ikääntyneille tarpeenmukaisesti tarjolla ja siitä on tietoa saatavilla.	2023-2025	Liikuntapalvelut, Eloisa	Toteutuu ja palvelusta on tietoa saatavilla.
Huoli ilmoituksen käyttö	Huolen herättyä lähipiirissä, naapurissa ikääntyneen hyvinvoinnista tai kotona pärjäämisestä Huoli ilmoituksen kautta voi viestiä sotepalveluihin asiasta.	2023-2025	Eloisa	Huoli ilmoituksesta tiedetään ja osataan tehdä ilmoituksia.
Mielen hyvinvointi ja päihdehaittojen ehkäisy	Mielekästä tekemistä ja yksinäisyyttä vähentäviä toimia tarjolla. Palvelut saatavilla ennakoivasti ja ennaltaehkäisevästi.	2023-2025	Kaupunki, Eloisa	Toimintaa ja palveluita saatavilla.

3. Osallisuus ja yhteisöllisyys

Toimenpide	Toiminnan kuvaus	Aikataulu	Vastuutaho	Seuranta
Maksuttomat/edulliset tilat kokoontumisille (mm. koulut, kirjastot, kansalaisopisto)	Eri puolilla kaupunkia on tarjolla tiloja kokoontumisille, toiminnalle ja harrastamiselle.	2023-2025	Kansalaisopisto ja osallisuus, hyvinvointikoordinaattori	Kokoontumistiloja alueittain saatavilla edullisesti/maksutta.
Kohtaamispaikat	Avoimet kohtaamispaikat eri alueilla mahdollistavat kohtaamisia ja toimintaa.	2023-2025	Kansalaisopisto ja osallisuus, hyvinvointikoordinaattori	Tiloja käytössä ja tietoa näistä saatavilla.
Kulttuuri-/liikunta-etukortti	Yli 65-vuotiaille kohdennetusti tarjolla kulttuuri- ja liikuntaelämyksiä.	2023-2025	Kulttuuripalvelut, orkesteri, museo, liikuntapalvelut, kansalaisopisto	Kortti käytössä.
Vapaaehtoistoiminta	Tietoa saatavilla niin vapaaehtoiseksi haluaville kuin vapaaehtoisten toteuttamasta toiminnasta.	2023-2025	Järjestöt kaupungin tukemana/Eloisa, kaupunki, srk	Toteutuu hyvin/ei toteudu.
Vertaistoiminta	Vertaistoiminnasta tiedotetaan ja tarjotaan mahdollisuuksia vertaisille päästä tarjoamaan tukea.	2023-2025	Kaupunki, Eloisa ja järjestöt	Tietoa saatavilla.

Tavoite 4: Ikäystävällinen asuminen ja asuinympäristöt

Toimenpide	Toiminnan kuvaus	Aikataulu	Vastuutaho	Seuranta
Erilaisten asumismuotojen kehittäminen: Yhteisöllinen asuminen, soluasunnot, välimuotoinen asuminen	Välimuotoisen asumisen tarjontaa lisätään. Perhekoti- asumista edistetään.	2023-2025	Yhteistyössä kaupunki/Mikalokalo, Eloisa	Tarjolla monipuolisemmin välimuotoista asumista kuten yhteisöllistä asumista, perhekotiasumista.
Maksuttoman korjausneuvonnan ja korjaustoimien hyödyntäminen	Maksuttomasta korjausneuvonnasta tiedotetaan tehostetusti.	2023	Hyvinvointi-koordinaattori, viestintä, Eloisa	Korjausneuvonnasta tiedetään ja sitä osataan hyödyntää.
Levähdyspenkit	Levähdyspenkkejä esitetään lisättäväksi esim. kaupunkiin tulevien kevyenliikenteen väylien varrelle ja kuntataajamiin.	2023-2025	Infra- ja viheraluepalvelut	Keskeisillä väylillä ja liikkumisreiteillä ovat levähdyspenkit.

Lähteet

- Etelä-Savon hyvinvointialueen ikäohjelma vuoteen 2030
<https://etelasavonha.fi/eloisa/tutkimus-ja-kehittamistyo/ikaohjelma-2030/>
- Kansallinen ikäohjelma vuoteen 2030
https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/162462/STM_2020_31_j.pdf?sequence=4&isAllowed=y
- Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista 28.12.2012/980
[Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn... 980/2012 - FINLEX®](#)
- Laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä 612/2021
[Laki sosiaali- ja terveydenhuollon... 612/2021 - FINLEX®](#)
- Mikkelin strategiset toimenpideohjelmat 2022-2023
https://mikkeli.fi/wp-content/uploads/2022/10/Strategiset_toimenpideohjelmat2022.pdf
- Tilastot Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen Sotkanet-tietokannassa.
<https://sotkanet.fi/sotkanet/fi/haku>