



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

6.5. - 12.5.2024



Vko 19	MAANANTAI 6.5.	TIISTAI 7.5.	KESKIVIikko 8.5.	TORSTAI 9.5. Helatorstai	PERJANTAI 10.5.	LAUANTAI 11.5.	SUNNUNTAI 12.5. Äitienpäivä
AAMU-PALA	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mansikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon puuro L,M Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kananmuna L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala	Riisihiutalepuuro L Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat
LOUNAS	Perinteinen lihapata L,G,S Perunat Amerikansalaatti-kurkkutomaattisalaatti L,M,G	Palermón pastavuoka L Mehukas porkkana-raaste L,M,G	Kanapyörykät L,M Currykastike L,G Perunat Kaali-kurpitsa-kurkkusalaatti L,M,G	Jauheliha-perunavuoka L,M,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Kalakeitto L,G Ruisvuokaleipä L,M Tomaattiviipaleet Mansikkakiisseli L,M,G	Nakki-perunasose-laatikko L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Broileri-paprikakastike L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Mangokiisseli L,M,G Kauraleipä L,M Juusto L,G Kurkkuviipaleet	Jogurtti-rahkasmoothie L,G Täysjyväleipä L,M Kurkkuviipaleet	Suklaakiisseli L,G Talon leipä/Hapankorput L,M Paprika	Rahkapannukakut L Marjat ja vaniljakastike L,G	Riisipiirakka L Kalkkunaleike L,M,G Kurkkuviipaleet	Viilis vadelma-mansikka L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Päärynäkiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Merenkulkijan kala-kuutiot L,G Perunat Jäävuori-kurkkusalaatti L,M,G	Perinteinen lihapata L,G,S Perunat Amerikansalaatti-kurkkutomaattisalaatti L,M,G	Palermón pastavuoka L Mehukas porkkana-raaste L,M,G	Jauheliha-perunavuoka L,M,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Kanapyörykät L,M Currykastike L,G Perunat Kaali-kurpitsa-kurkkusalaatti L,M,G	Nakki-perunasose-laatikko L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Broileri-paprikakastike L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mansikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon puuro L,M Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kananmuna L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala	Riisihiutalepuuro L Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavaltio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla on tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat

Vko 20	MAANANTAI 13.5.	TIISTAI 14.5.	KESKIVIikko 15.5.	TORSTAI 16.5.	PERJANTAI 17.5.	LAUANTAI 18.5.	SUNNUNTAI 19.5.
AAMU-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Vadelmasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Marjat Raejuusto L,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro sis. L/G tai Talonpuuro L,M Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala
LOUNAS	Kermainen kinkkukastike L Täysjyväpasta L,M Kaali-kurkku-tomaatti- salaatti L,M,G	Porkkanapihvit L,M,G Kermaviilikastike L,G Perunasose L,G Jäävuori-paprika- salaatti L,M,G	Kanaa Sweet&Sour L,M,G Täysjyväkaura L,M,G Jäävuori-punakaali- tomaattisalaatti L,M,G	Jauhelihakeitto L,M,G,S Ruisvuokaleipä L,M Kurkkuviipaleet Mansikkainen rahka- jälkiruoka L,G	Järvikalaperuna- laatikko L,G Kuumennettu kasvis Kaali-ananas- salaatti L,M,G	Appelsiini-sitruunakala L,M Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Broilermurekeleike L,M Kylmä ananasdippi L,G Lohkoperunat L,M,G Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Suvmarjat-kiisseli L,M,G Kauraleipä L,M Kurkkuviipaleet	Rouhepalat L,M Juusto L,G Salaatinlehti; Kurkkuviipaleet Omena	Aprikoosikiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Kurkkuviipaleet	Kaakao L,G Sämpylä L,M Kinkkuleikkele L,M,G Paprika	Graham-mustikkapuuro L,M Talon leipä/Hapankorput L,M Kurkkuviipaleet	Rahka&mansikkakeitto L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Mangokiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Kalakeitto L,G Ruisvuokaleipä L,M (Ouluaineri) Tomaattiviipaleet Mansikkakiisseli L,M,G	Kermainen kinkkukastike L Täysjyväpasta L,M Kaali-kurkku-tomaatti- salaatti L,M,G	Porkkanapihvit L,M,G Kermaviilikastike L,G Perunasose L,G Jäävuori-paprika- salaatti L,M,G	Kanaa Sweet&Sour L,M,G Täysjyväkaura L,M,G Jäävuori-punakaali- tomaattisalaatti L,M,G	Jauhelihakeitto L,M,G,S Ruisvuokaleipä L,M Kurkkuviipaleet Mansikkainen rahka- jälkiruoka L,G	Appelsiini-sitruunakala L,M Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Broilermurekeleike L,M Kylmä ananasdippi L,G Lohkoperunat L,M,G Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Vadelmasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Marjat Raejuusto L,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro sis. L/G tai Talonpuuro L,M Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavaltio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

20.5. - 26.5.2024



Vko 21	MAANANTAI 20.5.	TIISTAI 21.5.	KESKIVIikko 22.5.	TORSTAI 23.5.	PERJANTAI 24.5.	LAUANTAI 25.5.	SUNNUNTAI 26.5.
AAMU-PALA	Luomu 4-viljanpuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mansikkajogurtti L,G Täysjyvämuurot L,M Kananmuna L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala	Talon puuro L,M Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat
LOUNAS	Broilerikastike L,G Täysjyväkaura L,M,G Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Possu-juurespaistos L,G Kuumennettu kasvis Jäävuori-kurkku-meloni- salaatti L,M,G	Kananuggetit L,M Salsa-kermaviilikastike L,G Lohkoperunat L,M,G Kaali-ananas- salaatti L,M,G	Jauhelihamakaroni- laatikko L,S Kuumennettu kasvis Jäävuori-punakaali- paprikasalaatti L,M,G	Kinkku-perunakeitto L,M,G Moniviljaruutu L,M Juusto L,G Tomaattiviipaleet Marjakiisseli L,M,G	Broilerikiusaus L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Juustomestarin lohi L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Ananaskiisseli L,M,G Kauraleipä L,M Paprika	Grahamsämpylä L,M Juusto L,G Kurkkuviipaleet Satsuma	Suklaapuuro L Kaurarieska L,M Kurkkuviipaleet	Mustikkakiisseli L,M,G Jyväisiä Ruisherku L,M Kanapalvileikkele L,M,G Kurkkuviipaleet	Jogurttsmoothie L,G Hedelmämysli L,M Talon leipä/Hapankorput L,M Paprika	Sitruunakiisseli L,M,G Vanilja-rahkavaahto L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Grahamlihapirakka L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Järvikalaperuna- laatikko L,G Kuumennettu kasvis Kaali-ananas- salaatti L,M,G	Broilerikastike L,G Täysjyväkaura L,M,G Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Possu-juurespaistos L,G Kuumennettu kasvis Jäävuori-kurkku-meloni- salaatti L,M,G	Kananuggetit L,M Salsa-kermaviilikastike L,G Lohkoperunat L,M,G Kaali-ananas- salaatti L,M,G	Jauhelihamakaroni- laatikko L,S Kuumennettu kasvis Jäävuori-punakaali- paprikasalaatti L,M,G	Broilerikiusaus L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Juustomestarin lohi L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu 4-viljanpuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mansikkajogurtti L,G Täysjyvämuurot L,M Kananmuna L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala	Talon puuro L,M Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja paimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtaushpalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

27.5. - 2.6.2024



Vko 22	MAANANTAI 27.5.	TIISTAI 28.5.	KESKIVIikko 29.5.	TORSTAI 30.5.	PERJANTAI 31.5.	LAUANTAI 1.6.	SUNNUNTAI 2.6.
AAMU-PALA	Luomu 4-viljanpuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Marjat L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kananmuna L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Mansikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala
LOUNAS	Jauhelihakastike L,M,G,S Täysjyväpagetti L,M Kaali-kurkku-tomaatti- salaatti L,M,G	Pinaattiohukaiset L Perunasose L,G Puolukkahillo L,M,G Jäävuori-paprika- salaatti L,M,G	Broileri-pekoni-pata L,G Täysjyväkaura L,M,G Punakaali-viher- salaatti L,M,G	Kasvissekeitto L,G Sämpylä L,M Kanapalvileikkele L,M,G Kurkkuviipaleet Kuningatarkiisseli L,M,G	Pyttipannu L,M,G Kuumennettu kasvis Jäävuori-kurkku-hunaja- melonisalaatti L,M,G Jäätelö L,G Mansikkahillo L,M,G	Lihapullakastike L,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Palapaisti L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Aurinkokiisseli L,M,G Kauraleipä L,M Kinkkuleikkele L,M,G Kurkkuviipaleet	MansikkasMOOTHIE L,G Kaurarieska L,M Tomaattiviipaleet	Tropiikinhedelmät- kiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Kurkkuviipaleet	Mansikkamannapuu L,M Talon leipä L,M Tomaattiviipaleet	Hedelmäsalaatti L,M,G Talon leipä/Hapankorput L,M Kurkkuviipaleet	Kuningatarkiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Ohukaiset L Marjahillo L,M,G Hedelmä
PÄIVÄL-LINEN	Kinkku-perunakeitto L,M,G Moniviljaruutu L,M Juusto L,G Tomaattiviipaleet Marjakiisseli L,M,G	Jauhelihakastike L,M,G,S Täysjyväpagetti L,M Kaali-kurkku-tomaatti- salaatti L,M,G	Pinaattiohukaiset L Perunasose L,G Puolukkahillo L,M,G Jäävuori-paprika- salaatti L,M,G	Broileri-pekoni-pata L,G Täysjyväkaura L,M,G Punakaali-viher- salaatti L,M,G	Kasvissekeitto L,G Sämpylä L,M Kanapalvileikkele L,M,G Kurkkuviipaleet Kuningatarkiisseli L,M,G	Lihapullakastike L,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Palapaisti L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu 4-viljanpuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Marjat L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Keijusilmä L,M,G Kananmuna L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Mansikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, leivettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat