



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

15.7. - 21.7.2024



Vko 29	MAANANTAI 15.7.	TIISTAI 16.7.	KESKIVIikko 17.7.	TORSTAI 18.7.	PERJANTAI 19.7.	LAUANTAI 20.7.	SUNNUNTAI 21.7.
AAMU-PALA	Luomu 4-viljan puuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mansikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Mansikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro sis. L/G tai Riisihutalepuuro L Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat
LOUNAS	Kana-kasvisbolognese L,M,G Täysjyväspagetti L,M Kiinankaali-kurkkutomaattisalaatti L,M,G	Kalapuikot L,M Kermaviilikastike L,G Perunasose L,G Punakaali-viher-salaatti L,M,G	Possua perinteiseen tapaan L,G Perunat Tomaatti-purjo-salaatti L,M,G	Pinaattikeitto L,G Kananmuna Ruisvuokaleipä L,M Tomaattiviipaleet Tuoreet marjat Vaniljakastike L,G	Merenkulkijan kala-kuutiot L,G Perunat Jäävuori-kurkku-meloni-salaatti L,M,G	Jauhelihaperunavuoka L,M,G,S Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Broileri-paprikakastike L,G Perunat Tuoresalatti L,M,G
VÄLI-PALA	Persikkakiisseli L,M,G Ruisvuokaleipä L,M Juusto L,G Kurkkuviipaleet	Marjajogurtti L,G Kauraleipä L,M Tomaattiviipaleet	Mustaherukkakiisseli L,M,G Ruisvuokaleipä L,M Kurkkuviipaleet	Sämpylä L,M Kanapalvileikkele L,M,G Jääsalaatti Paprika	Suklaapuuro L Talon leipä/Näkkileipä L,M Tomaattiviipaleet	Viilis Hedelmäpommi L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Päärynäkiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Jauhelihamakaroni-laatikko L,S Kaali-porkkana-kurkkuraaste L,M,G	Kana-kasvisbolognese L,M,G Täysjyväspagetti L,M Kiinankaali-kurkkutomaattisalaatti L,M,G	Kalapuikot L,M Kermaviilikastike L,G Perunasose L,G Punakaali-viher-salaatti L,M,G	Possua perinteiseen tapaan L,G Perunat Tomaatti-purjo-salaatti L,M,G	Pinaattikeitto L,G Kananmuna Ruisvuokaleipä L,M Tomaattiviipaleet Tuoreet marjat Vaniljakastike L,G	Jauhelihaperunavuoka L,M,G,S Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Broileri-paprikakastike L,G Perunat Tuoresalatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu 4-viljan puuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mansikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Mansikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro sis. L/G tai Riisihutalepuuro L Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavaltio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla on tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää. Sydänmerkki-ateria Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat

Vko 30	MAANANTAI 22.7.	TIISTAI 23.7.	KESKIVIikko 24.7.	TORSTAI 25.7.	PERJANTAI 26.7.	LAUANTAI 27.7.	SUNNUNTAI 28.7.
AAMU-PALA	Mansikkajogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Vadelmasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Marjat L,M,G Raejuusto L,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Vadelmasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala
LOUNAS	Perinteinen lihapata L,G Perunat Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Kasvistäytteiset kana- puikot L,M Ananasdippi L,G Perunasose L,G Kaali-kurkku-paprika- salaatti L,M,G	Mantelikala L,M Perunat Kiinankaali-kurkku-ananas- salaatti L,M,G	Lihakeitto L,M,G,S Ruisleipä L,M Kurkkuviipaleet Ohukaiset L ja Vadelmahillo	Kasvislasagnette L Herneet Jäävuori-kurkku-tomaatti- salaatti L,M,G	Nakki-perunasose- laatikko L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Lihapullakastike L,G,S Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Ruusunmarjakiisseli L,M,G Banaaniviipaleet Ruisleipä L,M Kurkku	Mansikka-raparperi- visipuu L,M Aittaleipä L,M Tomaattiviipaleet	Herukkakiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Kurkkuviipaleet	Hedelmäsmoothie L,M,G Grahamsämpylä L,M Juusto L,G Tomaattiviipaleet	Vadelmainen rahka- jälkiruoka L,G Talon leipä/Näkkileipä L,M Paprika	Marjat L,M,G Vaniljakastike L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Tropiikin hedelmä- kiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Merenkulkijan kala- kuutiot L,G Perunat Jäävuori-kurkku-meloni- salaatti L,M,G	Perinteinen lihapata L,G Perunat Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Kasvistäytteiset kana- puikot L,M Ananasdippi L,G Perunasose L,G Kaali-kurkku-paprika- salaatti L,M,G	Mantelikala L,M Perunat Kiinankaali-kurkku-ananas- salaatti L,M,G	Lihakeitto L,M,G,S Ruisleipä L,M Kurkkuviipaleet Ohukaiset L ja Vadelmahillo	Nakki-perunasose- laatikko L,G Kuumennettu kasvis Tuoresalaatti L,M,G	Lihapullakastike L,G,S Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Mansikkajogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljan puuro Vadelmasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Marjat L,M,G Raejuusto L,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ruishiutalepuuro Mansikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Vadelmasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavaltio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

29.7. - 4.8.2024



Vko 31	MAANANTAI 29.7.	TIISTAI 30.7.	KESKIVIIKKO 31.7.	TORSTAI 1.8.	PERJANTAI 2.8.	LAUANTAI 3.8.	SUNNUNTAI 4.8.
AAMU-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro sis. L/G tai Riisihiutalepuuro L Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljanpuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala	Luomu kaurahiutalepuuro Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat
LOUNAS	Broilerikastike L,G Täysjyväkaura L,M,G Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Uunimakkara L,M,G,S Perunasose L,G Ketsuppi L,M,G Kaali-puolukka- salaatti L,M,G	Italian pata L,M Porkkana-kurkku- raaste L,M,G	Kalakeitto L,G Ruisvuokaleipä L,M Kurkkuviipaleet Graham-mustikkapuuro L,M	Kinkkukiusaus L,G Kuumennettu kasvis Kiinankaali-retiisi-paprika- salaatti L,M,G	Juustomestarin lohi L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G	Palapaisti L,G,S Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Ananaskiisseli L,M,G Ruisvuokaleipä L,M Juusto L,G Kurkkuviipaleet	Mustikkarahka L,G Kauraleipä L,M Paprika	Appelsiini kiisseli L,M,G Ruisvuokaleipä L,M Tomaattiviipaleet	Hedelmäsmoothie L,M,G Moniviljaruutu L,M Kinkkuleikkele L,M,G Paprika	Karviaiskiisseli L,M,G Kauraleipä L,M Tomaattiviipaleet	Rahka-mansikkakeitto L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis	Aurinkokiisseli L,M,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Kasvislasagnette L Herneet Jäävuori-kurkku-tomaatti- salaatti L,M,G	Broilerikastike L,G Täysjyväkaura L,M,G Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Uunimakkara L,M,G,S Perunasose L,G Ketsuppi L,M,G Kaali-puolukka- salaatti L,M,G	Italian pata L,M Porkkana-kurkku- raaste L,M,G	Kalakeitto L,G Ruisvuokaleipä L,M Kurkkuviipaleet Graham-mustikkapuuro L,M	Juustomestarin lohi L,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G	Palapaisti L,G,S Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu kaurahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Mannapuuro sis. L/G tai Riisihiutalepuuro L Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljanpuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mustikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala	Luomu kaurahiutalepuuro Vadelmakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja paimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat



Ruoka- ja
puhtauspalvelut

Mikkelin kaupunki, päivähoito

5.8. - 11.8.2024



Vko 32	MAANANTAI 5.8.	TIISTAI 6.8.	KESKIVIikko 7.8.	TORSTAI 8.8.	PERJANTAI 9.8.	LAUANTAI 10.8.	SUNNUNTAI 11.8.
AAMU-PALA	Luomu ruishiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Hedelmäjogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljanpuuro Keijusilmä L,M,G Kananmuna L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mansikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon aamupala
LOUNAS	Possun palapaisti L,G Perunat Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Broileria mango-kasvis- kastikkeessa L,G Täysjyväkaura L,M,G Vihersalaattisekoitus- kurkku-siemenmix L,M,G	Kirjolohimurekepihvit L,G Jogurtti-pikkelsikastike L,G Perunat Jäävuori-meloni- salaatti L,M,G	Jauhelihakeitto L,M,G,S Ruisleipä L,M (Oululainen) Kurkkuviipaleet Suklaakiisseli L,G	Pyttipannu L,M,G Kuumennettu kasvis Porkkana-kurkku- raaste L,M,G	Porkkanaohukaiset L Puolukkahillo L,M,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Karjalanpaisti L,M,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
VÄLI-PALA	Kuningatarkiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Paprika	Vadelmainen rahka- jälkiruoka L,G Aittaleipä L,M Tomaattiviipaleet	Raparperi-mansikka- kiisseli L,M,G Ruisleipä L,M Kurkkuviipaleet	Sämpylä L,M Juusto L,G Jääsalaatti Kurkkuviipaleet	Jogurttsmoothie L,G Talon leipä/Hapankorput L,M Kurkkupölkkyt	Grahamlihapiiirakka L,M Tuore kasvis	Sitruunakiisseli L,M,G Vanilja-rahkavahto L,G Talon leipä L,M Tuore kasvis
PÄIVÄL-LINEN	Kinkkukiusaus L,G Kuumennettu kasvis Kiinankaali-retiisi-paprika- salaatti L,M,G	Possun palapaisti L,G Perunat Amerikansalaatti-kurkku- tomaattisalaatti L,M,G	Broileria mango-kasvis- kastikkeessa L,G Täysjyväkaura L,M,G Vihersalaattisekoitus- kurkku-siemenmix L,M,G	Kirjolohimurekepihvit L,G Jogurtti-pikkelsikastike L,G Perunat Jäävuori-meloni- salaatti L,M,G	Jauhelihakeitto L,M,G,S Ruisleipä L,M (Oululainen) Kurkkuviipaleet Suklaakiisseli L,G	Porkkanaohukaiset L Puolukkahillo L,M,G Perunasose L,G Tuoresalaatti L,M,G	Karjalanpaisti L,M,G Perunat Tuoresalaatti L,M,G
ILTA-PALA	Luomu ruishiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu kaurahiutalepuuro Mustikkakeitto L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Hedelmäjogurtti L,G Täysjyvämurot L,M Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu 4-viljanpuuro Keijusilmä L,M,G Kananmuna L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu vehnähiutalepuuro Mansikkasose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Luomu ohrahiutalepuuro Hedelmäsose L,M,G Kasvis-/hedelmäpalat	Talon iltapala

VL= vähälaktoosinen, L= laktoositon, M= maitoproteiiniton, G= keliakiaruokavalio, S= ei sisällä sianlihaa, VEG= vegaaninen

Joka aterialla tarjolla leipää, levitettä, maitoa ja piimää.



Sydänmerkki-ateria

Lihan alkuperämaa Suomi

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat aineosatiedot saat henkilökunnalta tai www.mikkeli.fi/ruokalistat