

Kohtaamisen voima Opastamolla – Asukaskokemus Mikkelistä

Mikkelin Opastamo-pilotti tarjosi asukkaille paikan, jossa sai kohdata toisia ja tulla kohdatuksi omana itsenään. Yhteisöllinen tila, avoin ilmapiiri ja monipuolinen sisältö loivat kokemuksen osallisuudesta, joka jätti jäljen – ja mallin, jota kannattaa jatkaa.

Yhteisöllinen tila, jossa tulín kohdatuksi omana itsenäni

Mikkelin Opastamo-pilotti tarjosi minulle merkityksellisen kohtaamispaikan, jossa sain kokea yhteisöllisyyttä, osallisuutta ja hyvinvointia. Toiminta oli positiivista ja tärkeää. Minulla oli mahdollisuus olla mukana ihmisten ilmoilla, keskustella itseä puhututtavista asioista ja vaihtaa ajatuksia toisten kanssa. Minulle keskustelut olivat erityisen tärkeitä: ne vahvistivat tunnetta siitä, että minua kuunneltiin ja että ajatuksillani oli merkitystä.

Turvallinen ympäristö ja läsnäolevat ihmiset

Halusin tulla paikalle aina, koska tiesin, että tilassa oli ihmisiä, jotka olivat valmiita kohtaamaan minut. Suoraan tuntemattomiin tutustuminen on itselleni hankalaa, mutta Opastamossa keskusteluun liittyminen oli helpompaa myös vieraampien ihmisten kanssa. Tila tuntui minusta turvalliselta ja se oli sopivan kokoinen. Lämmin ilmapiiri ja läsnä olevat ihmiset tekivät siitä helposti lähestyttävän. Tämä kokemus vahvisti ajatustani siitä, kuinka tärkeää on, että yhteisölliset tilat ovat avoimia ja ihmisläheisiä, sellaisia, joissa jokainen voi tulla kohdatuksi omana itsenään.

Monipuolinen sisältö innosti osallistumaan

Erityisen antoisaa Opastamon toiminnassa oli päästä kuulemaan ja tutustumaan eri kansalaistoiminnan toteuttajiin ja heidän toimintaansa. Aiheet olivat mielenkiintoisia ja vaihtelevia, niitä oli ihan laidasta laitaan. Tämä monipuolisuus herätti myös omia ajatuksia ja rohkaisti tuomaan esiin itseä kiinnostavia aiheita oma-aloitteisesti. Oli hienoa, kun lähdettiin yhdessä kehittämään toimintaa minultakin tulleiden ideoiden pohjalta. Se tuntui hyvältä. Sain olla osallisena ja vaikuttaa toiminnan sisältöihin ilman pelkoa torjutuksi tulemisesta tai siitä, ettei oma ehdotus sopisi Opastamon toimintaan.

Osallisuus syntyi kohtaamisesta

Pilotin suurin oivallus oli kohtaamisen merkitys. Se, että joku oli aidosti läsnä ja valmis ottamaan kontaktia, vaikutti syvästi kokemukseeni osallisuudesta ja kuulumisesta. Opastamo-pilotti tila Kauppakeskus Akselissa tarjosi toimintamallin, jota kannattaisi hyödyntää laajemminkin yhteisöllisyyden rakentamisessa. Pienillä tavoilla voidaan luoda ystävällinen ilmapiiri ja vahvistaa yhteyttä ihmisten välillä.

Vinkkejä muille: jokaiselle jotakin

Toiminnassa oli tärkeää huomioida jokainen osallistuja sellaisena kuin hän oli. Monipuolinen ja vaihteleva sisältö – ”jokaiselle jotain” – oli avain siihen, että jokainen saattoi löytää itselleen merkityksellistä tekemistä. Aukioloaikojen suunnittelussa olisi ollut hyvä huomioida ympäristö ja osallistujien tarpeet esimerkiksi vaihtelevat viikonpäivät ja kellonajat olisivat voineet mahdollistaa laajemman osallistumisen.

Lopuksi: kokemus, joka jätti jäljen

Opastamolla koin olevani kiinnostava ihminen joka kerta, kun olin mukana toiminnassa. Se oli arvokasta ja voimaannuttavaa. Vaikka pilotti on nyt päättynyt, sen vaikutukset elävät edelleen kokemuksissani. Toivon, että vastaavaa toimintaa kehitetään jatkossakin, sillä kohtaamisen ja osallisuuden merkitys yksilön hyvinvoinnille on valtava.

Asukkaan haastattelu toteutettiin 15.10.2025. Onnistumistarinassa asukkaan kokemukset perustuvat Yhdessä osallistuen -hankkeen Opastamo-pilottiin, joka päättyi toukokuussa 2025. Osa Opastamoa on siirtynyt osaksi Mikkelin seutukirjaston toimintaa kirjaston 2.krs Opastamotilaan. Yhdessä osallistuen -hanke on Mikkelin kaupungin ja Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun/Juvenian yhteinen ryhmähanke, jota rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto. Hankkeen toiminta-aika on 1.9.2023-31.3.2026.

Tekstin tiivistämisessä on hyödynnetty Copilot M365 sovellusta.

