

Yhdessä arjessa – Mikkelin Työttömät ry yhteisönä, joka kannattelee

Työttömyys muuttaa arkea, mutta sen ei tarvitse tarkoittaa yksin jäämistä. Kun työ tai opiskelu ei juuri nyt tuo yhteisöä ympärille, kansalaistoiminta voi tarjota merkityksellisen paikan kuulua joukkoon. Mikkelin Työttömät ry:n toiminta rakentaa hyvinvointia, osallisuutta ja yhteisöllisyyttä vapaaehtoisuuden ja vertaisuuden kautta.

Työttömyys tuo elämään usein muutoksia, joihin ei ole valmiita vastauksia. Arjen rytmi voi kadota, sosiaaliset kontaktit vähentyä ja tunne ulkopuolisuudesta kasvaa. Mikkelin Työttömät ry tarjoaa näihin hetkiin yhteisön, jossa ihminen kohdataan ihmisenä – ei elämäntilanteensa kautta.

Yhdistyksen toiminta rakentuu matalan kynnyksen osallistumiselle, vertaisuudelle ja vapaaehtoisuudelle. Mukaan tullaan usein tuttavien, perheenjäsenen tai ystävän vinkistä. Haastatellun mukaan, kun mukaan pääsee ja kokee yhteisöllisyyden, syntyy myös halu jakaa hyviä kokemuksia eteenpäin ja kannustaa muita mukaan. Juuri näin moni on löytänyt myös kuntosaliryhmään, joka on muodostunut tärkeäksi osaksi arkea.

Enemmän kuin tekemistä – kanssalaisuutta ja kohtaamisia

Kuntosaliryhmä on esimerkki toiminnasta, jossa fyysinen hyvinvointi ja yhteisöllisyys kietoutuvat yhteen. Liikunnan ohella vaihdetaan kuulumisia, keskustellaan elämästä ja jaetaan kokemuksia vertaisten kesken. Toiminta on osallistujan sanoin paljon muutakin kuin raudan kolistelua – tekemisen lomassa syntyy kanssalaisuutta, jutustelua ja vertaistuellisia keskusteluja.

Toiminta ei edellytä suorittamista tai tiettyä roolia. Mukaan saa tulla omana itsenään, omassa tahdissaan. Yhteisöllisyys syntyy pienistä hetkistä ja jaetusta arjesta.

Monipuolista tukea elämän eri vaiheisiin

Mikkelin Työttömät ry tarjoaa monipuolista toimintaa, joka vastaa työttömien erilaisiin elämäntilanteisiin. Tarjolla on työnhakuun liittyvää ohjausta ja neuvontaa, hyvinvointiin ja terveyteen liittyvää tietoa sekä laajaa ryhmätoimintaa. Liikunnan lisäksi toimintaan kuuluu muun muassa musiikki- ja kirjoittajaryhmiä, kuvataidekerhoa sekä yhteisiä retkiä ja tapahtumia.

Haastateltu nostaa esiin erityisesti yhdistyksen mahdollistaman kaksivuotisen Hyvinvointitsemppari-koulutuksen, jonka hän kokee tuoneen elämään paljon hyvää erityisesti ravitsemuksen, levon ja liikunnan osa-alueilla. Opittua on voinut hyödyntää omassa arjessa ja viedä eteenpäin vapaaehtoistoimintaan, jossa omasta kokemuksesta tulee voimavara myös muille.

Osallisuus syntyy vaikuttamisesta

Yhdistyksen jäsenet eivät ole vain toiminnan kävijöitä, vaan sen aktiivisia kehittäjiä. Jäsenkyselyiden avulla kerätään toiveita, palautetta ja ideoita, joita huomioidaan toiminnan suunnittelussa. Useat ryhmämatkat ja retket ovat saaneet alkunsa jäsenten omista ehdotuksista.

Mahdollisuus vaikuttaa vahvistaa kokemusta osallisuudesta ja siitä, että oma ääni tulee kuulluksi. Toiminta muotoutuu osallistujien näköiseksi ja eläväksi.

Yhteisö, joka tuo sisältöä ja ystävyyttä

Mikkelin Työttömät ry tuo monelle rytmiä arkeen, merkityksellistä tekemistä ja uusia ihmissuhteita. Vapaaehtoisuus ja kansalaistoiminta koetaan hyvinvointia lisäävinä ja elämää rikastuttavina. Haastattelun mukaan toiminta lisää toimeliaisuutta, aktiivisuutta ja arjen sisältöä.

Pienessä kaupungissa yhteisöt kietoutuvat toisiinsa, ja yhdistyksen kautta syntyy uusia ystävyksiä ja sosiaalisia verkostoja. Yhteiset keskustelut ja kohtaamiset antavat voimaa myös muuhun arkeen.

Toisten auttaminen koetaan luontevana ja voimaannuttavana osana omaa elämää – asiana, jonka merkityksen usein huomaa vasta jälkikäteen, mutta jonka vaikutus tuntuu selvästi.

Onnistuminen syntyy avoimuudesta

Mikkelin Työttömät ry:n onnistumistarina rakentuu avoimuudesta, vertaisuudesta ja aidosta kohtaamisesta. Toiminta tarjoaa yhteisön myös niille, joilla ei ole työ- tai opiskeluyhteisöä – ja muistuttaa, että osallisuus voi löytyä monesta suunnasta.

Kuten haastateltu kiteyttää, uuden elämänvaiheen kohdatessa mukaan lähteminen voi tuntua vaikealta, mutta vertaisuuden kokemus ja yhteisöllisyys ovat toiminnassa vahvasti läsnä. Mukaan voi tulla rohkeasti – omana itsenään.

Onnistumistarina perustuu 14.1.2026 tehtyyn haastatteluun Mikkelin Työttömät ry:n aktiivijäsenen kanssa. Onnistumistarinan on koonnut Yhdessä osallistuen –hanke, joka on Mikkelin kaupungin ja Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun Nuorisolan tutkimus- ja kehittämysyksikkö Juvenian yhteinen ryhmähanke. Hanketta rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto. Hankkeen toiminta-aika on 1.9.2023–31.3.2026. Tekstin tiivistämisessä on hyödynnetty Copilot M365 -sovellusta.



Mikkelin Työttömät ry Musiikki-kipinä -ryhmä Kauppakeskus Stella 25.11.2025. Kuva: Merituuli Hurmerinta